

ПРОРАДЫ

НАСТРОЕНИЕ БОЛЬШОГО ГОРОДА

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

*«Сладкие мечты»
маленьких моделей*

+18

ТРАПЕЗА С
СЕРБСКИМ
АППЕТИТОМ

*«Счастливые
случаи»
с ведущими города*

Такой
уникальный
«ФАНКИ ТАУН»

*Ирина
Лашаева:
все в красоте!*





Λ
ΛINEA

В 2013 году тосканская компания Vesagli, основанная 65 лет назад, представила бренд Ainea, – именно так итальянские дети называют пока не известные им вещи. Концепция полностью оправдывает название: все новое, необычное, революционное для модных, молодых и современных.



САЛОН
АрКАДА
КРАСОТЫ

ул. Галактионовская, 277
(846) 242-18-81;
ул. Солнечная, 30
(846) 372-50-10/Luxury fitness;
Московское шоссе, 81а, МОЛЛ/
"Парк Хаус" 2 этаж (846) 372-24-24;
ул. Стара-Загора, 202
(846) 925-99-60

Уход и окрашивание от сети салонов красоты «Аркада»
Анна: мастер Галина Мещерякова
Очищение и уход – шампунь и кондиционер Alterna Caviar moisture
Спрей для объема Alterna Caviar Miracle Multiplying Volume Mist
Лак для волос Alterna Caviar Working hair spray
Евгения: мастера Юлия Гришина и Светлана Иванова
Окрашивание и уход по уникальной системе Fabuloso Pro



Самара,
ул. Молодогвардейская 166,
(846) 27-007-28
Instagram: boutiqueand

ПРОРАДОСТИ



НА ОБЛОЖКЕ

Модели: Юлия и Дамир Бахитовы
Фотограф: Алла Костомарова
Одежда: бутик Philipp Plein (*пер. Филипп Плейн)
Макияж, стиль: имидж-студия МУАН (*пер. Муа)

РЕДАКЦИЯ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИМЕТЬ МНЕНИЕ, НЕ СОВПАДАЮЩЕЕ С МНЕНИЕМ АВТОРОВ ПУБЛИКУЕМЫХ МАТЕРИАЛОВ. (+16)
АДРЕС РЕДАКЦИИ: 443068, Г. САМАРА, УЛ. НОВО-САДОВАЯ, Д. 106Д, 2 ЭТАЖ, ОФИС 4
E-MAIL: PRORADOST63@MAIL.RU
СВИДЕТЕЛЬСТВО ПИ № ТУ63-00823 ОТ 19 ОКТЯБРЯ 2015Г.
ВЫДАНО ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ ПО НАДЗОРУ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В СФЕРЕ МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ И ОХРАНЕ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ. РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.
ОТПЕЧАТАНО В ООО «ПОВОЛЖЬЕ» (ТИПОГРАФИЯ РИДО), 603074, Г. НИЖНИЙ НОВГОРОД, УЛ. ШАЛЯПИНА, Д. 2А
ТИРАЖ 5000 ЭКЗ.
ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ПРОРАДОСТИ»

Дамир и Юлия Бахитовы, талантливые дизайнеры и владельцы студии Art Family*, на все сто олицетворяют концепцию нашего журнала, - семья, творчество, яркие эмоции, искренняя любовь к работе и к друг другу. Каждый раз создавая креативные, а зачастую и уникальные проекты, они, как и мы, улыбаются друг другу и миру вокруг, верят в мечты и стремятся воплотить их в реальность, не забывая о незыблемых семейных ценностях. Вот он – главный стимул развиваться, творить, чувствовать и создавать, надеяться и верить. Жизнь – это тоже арт-проект, и каким он будет, зависит от нас самих.

ИЗДАТЕЛЬ:
ООО «Прорадости»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
Екатерина Сутрובה, +7 (937) 062-22-30

ДИРЕКТОР ИЗДАНИЯ:
Катерина Касьянова, +7 (987) 161-57-11

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМНЫХ ПРОЕКТОВ:
Мария Некрасова, +7 (927) 600-46-91

ОТДЕЛ РЕКЛАМНЫХ ПРОЕКТОВ:
Ксения Родионова +7 (927) 209-19-63
Анастасия Сорокина, +7 (919) 801-99-91

АРТ-ДИРЕКТОР :
Антон Тукмаков

ВЕДУЩИЙ ФОТОГРАФ:
Алла Костомарова

ФОТОГРАФЫ:
Евгений Комиссаров, Александр Мошков, Олеся Тихонова, Андрей Сорокин, Владислав Денисов

ЖУРНАЛИСТ:
Анна Чинкова

РАСПРОСТРАНЕНИЕ:
Денис Иванов, +7 (937) 999-37-69

*Благодарим за доверие и помощь
в подготовке номера издания:*

Иван Мотынга

Олеся Шамарина

Анастасия Костромина

Евгений Денисов Ольга Демешкина

Ирина Михайловская **Ирина Никитина** Екатерина Ненашева

Елена Ермишкина Мария Чуркина Илона Качмазова **Ольга Косова**

Юлия Коваленко Яна Бакулина **Елена Почуйкина** Андрей Сорокин

Татьяна Астафьева Галина Голованева Анастасия Сафонова Наталия Русакович

Елена Почуйкина Анастасия Жирнова **Катерина Анисимова**

Елена Морозюк Анна Чернышова Любовь Кияева Татьяна Пизарева

Елена Курдюкова Илья Кулагин **Наталья Медведева** Любовь Равоткина

Татьяна Золоторевич Евгения Бастина Евгений Комиссаров

Александра Родионова Татьяна Кровельщикова **Оксана Иваницкая**

Елизавета Тубанова Мария Горячева Сергей Чекмарев

Виктория Мокроусова Светлана Галяшина **Ирина Лашаева**

Виктория Белоусова Марина Сафина Анастасия Федькова

Светлана Пузикова Александра Кабанкова

Ася Яковлева Надежда Сафонова Галина Касьянова

Антон Несмелов Ольга Иванцова

Анастасия Самарская Владимир Скворцов

Виктория Белоусова

Ольга Никольская

Ольга Дик

С любовью, редакция издания **ПРОРАДОСТИ**



39



50



33



12

СОДЕРЖАНИЕ

8 Новости: интересное в городе

9 Art family (пер. Арт Фэмили):

искусство жить красиво

PRo Семейные ценности

14 «Платформа счастья»:

фотопроект с детским

модельным агентством

RussianGems*

22 Бутылочный карьерс

24 Лилия Тонкушина: эксперт по

совершенству

28 Сколько стоит жена?

30 Проект «Преображение»

с дизайнером Юлией Лепиховой

42 Красота в деталях от Марии

Чуркиной

PRo Торжество вкуса

50 Трапеза с сербским аппетитом

52 О путешествии в Италию

56 Отдыхаем в Самарской Луке на

базе отдыха «Малыш»

60 Новости хоббимани

PRo Настроение жизни

64 Проект «Счастливый случай»

с представителями ивент-сферы

города

66 Журналу «ПРОРАДОСТИ» 1 год:

фотоотчёт с места события



14

*Приходите
попробовать*



• New Garden •

Самара, ул. Ново-Садовая, 24
тел/факс: (846) 334-27-73,
newgarden24.ru,
newgarden_restaurant

Самое интересное



ПОДНИМАЕМ ЗАНАВЕС

10 сентября в Самарском театре оперы и балета состоится долгожданное открытие 86-го театрального сезона. Ценителей подлинного искусства ждет народно-эпическая опера «Князь Игорь», либретто которой основано на памятнике древнерусской литературы «Слово о полку Игореве». Музыкальные образы удалых богатырей, былинность и масштабность форм, виртуозно вплетенные композитором, ориентальные половецкие мотивы и знаменитая хореографическая картина «Половецких плясок» - поистине грандиозное событие в культурной жизни любимого города. Самарский театр оперы и балета, пл. Куйбышева, 1, (846) 332-25-09, www.opera-samara.net



ФЕИ ПОДИУМА

Почему бы не начать раскрывать таланты с самого раннего возраста? На радость заботливым родителям, которые уже сейчас думают о будущем своих малышек, с сентября в Самаре стартуют занятия в детской школе моделей JM Kids при Международном Модельном Агентстве Jewel Models. В процессе увлекательных занятий ребят ждут детские показы, съёмки для журналов и каталогов, детские конкурсы красоты, участие в фотосъемках и рекламных компаниях, причем возрастная категория учеников варьируется от 3 до 12 лет. Стоит поторопиться, - осталось всего 10 мест! Записаться можно здесь: 8 800 500-27-19, +7 (917) 158-58-18, www.jewelmodels.ru, instagram: jewelmodels.deti



ЧИСТИМ «ПЕРЫШКИ»

Уже пора подготовить гардероб к осенне-зимнему сезону, и в Корпорации сервисных услуг химчистки «Блеск Поволжья» это сделают в минимальные сроки - всего за сутки. Этим профессионалам своего дела можно спокойно доверить любимые наряды и меха, которые после преображения будут выглядеть, как новые. Также в арсенале услуг: высококачественная генеральная уборка квартир, отпаривание штор, чистка и дезинфекция подушек и одеял, химчистка ковров и мебели, - идеальная чистота «под ключ» по совершенно доступной цене.

Самара, ул.Советской Армии, 180/3, тел 7(846)276-30-65; 7(846)244-02-60

БУДУЩИМ РОЛЛЕРОМАНАМ

Быть в отличной форме, развивать координацию, пластику и мышление, красиво двигаться и проводить время с пользой для организма и с позитивным настроением - хочется все и сразу? Тогда записываемся на занятия в школу роллер-спорта Samara Rollers под руководством райдера команды Rollerblade Татьяны Спиридоновой, по итогам 2013 года вошедшей в ТОП-10 лучших спортсменок по роллер-спорту в России. Опытные инструкторы школы работают в трех направлениях - базовое катание, фрискейт и фристайл слалом, так что можно не только научиться кататься с нуля в любом возрасте, но и стать настоящим профи. +7 (964) 983-20-10





РОМАНТИКА ВКУСА

Влюбленным в кофе посвящается: 9 августа в самарском ТРК «Мега Сити» открылась новая кофейня «Coffee to Joy» – яркая, современная и с великолепной кухней. Mr.Joy, фирменный персонаж кофейни, приглашает гостей не только на чашечку ароматного напитка и дегустацию многочисленных меню-позиций, но и приготовил сразу несколько приятных акций в честь открытия. По понедельникам на весь кофе, а по четвергам на все алкогольные коктейли действует скидка 50%, поужинать с заявленной скидкой и вовсе можно каждый будний день с 19.00 до 21.00. Уже 9 сентября откроется еще одно заведение сети, на этот раз в самом сердце старого города. ул. Ново-Садовая 160М, 1 этаж, 10:00 — 22:00, ул. Куйбышева 149; круглосуточно, Набережная реки Волги: Чкаловский спуск, спуск Венцека и ЦСК ВВС.

КРАСОТА БЕЗ ГРАНИЦ

Зачем тратить миллионы часов перед зеркалом, если можно всегда выглядеть потрясающе без малейших усилий. Всего одна процедура перманентного макияжа у первоклассного мастера Татьяны Пигаревой, и о тесных отношениях с косметичкой можно забыть на срок от 2х до 5 лет, в зависимости от индивидуальных особенностей и пожеланий. Виртуозно разбираясь в особенностях пигментов и используя только безопасные проверенные техники нанесения и анестезию нового поколения, она выполняет татуаж бровей, губ и век, который выглядит максимально естественно. Самара ул. Молодогвардейская, 216 Б, +7 (917) 948-91-67.



ПОРА ПРИОДЕТЬСЯ!

Уникальное пространство моды и стиля для девушек Dress Up Time переезжает! Теперь еще больше нарядов, крутых фотопроектов, интереснейших мастер-классов и веселых девичников по адресу Московское шоссе 4, строение 9, офис 908 «а». Теперь можно не только взять в аренду на выгодных условиях или купить шикарное платье, но и заказать индивидуальный пошив в ателье MARLIS*, которое находится здесь же. И еще одна супер новость: в Dress Up Time**, помимо вечерних, коктейльных и платьев для подружек невесты будет представлена одежда из базовых коллекций талантливых молодых дизайнеров. Instagram: @dressuptime_samara, vk.com/dressuptime_samara

*Марлис **Плате на время



ПРАЗДНИК В КАРМАНЕ

Юрий Карманов - ведущий, и обаяние и профессионализм которого, развеют стереотипы проведения любого праздника. Если вы устали от шаблонных конкурсов, стандартных шуток и похожих один на другой сценариев развития событий, то попали явно по адресу. Юрий, за спиной которого многолетний опыт ведения мероприятий разного уровня и формата, обязательно наполнит торжество яркими эмоциями, и всё это интеллигентно и непринуждённо. +7 (927) 602-47-57, karmanovwedding.ru



ИСКУССТВО ЖИТЬ КРАСИВО

Дамир и Юлия Бахитовы, основатели студии дизайна Art Family*, знают, как создать пространство мечты, причем не только в интерьере, но и в жизни в целом.

Дизайн-ваша работа, ваше призвание, ваша страсть. А как бы вы спроектировали свое будущее, если бы все можно было распланировать уже сейчас?

Пожалуй, отказались бы от такого проекта (смеются). Наш путь уже предначертан высшими силами, тягаться с которыми глупо. Стараемся, строим планы, готовимся к одному, а судьба преподносит совсем другое. Но наброски своей жизни делать, наверное, нужно. И на ваш вопрос «Как?» отвечаем «Эскизно!» (улыбаются).

Что для вас первостепенно - поставленная задача или собственное профессиональное видение?

Дамир: И довольный заказчик, и наша творческая самореализация в проекте. Конечно, когда ты живёшь своим делом, постоянно развиваешься, читаешь специальную литературу, посещаешь выставки и мастер-классы ведущих дизайнеров, слушать про «А вот здесь давайте сделаем арку» как-то скучновато. Но и жёстко навязывать своё мнение точно не будем. Все люди разные и требования, например, к функционалу у всех разные. Надо находить точки соприкосновения и от них отталкиваться.

Юлия: За время работы сталкивались с заказчиками, которые разочаровались в своих бывших дизайнерах. Причины были разные: кто-то жестко навязывал «Я так хочу!», кто-то выдавал настолько сырые проекты, что на стройке возникало больше вопросов, чем ответов, кто-то не оправдал ожидаемых результатов. Поэтому, на наш взгляд, первостепенно такое взаимодействие, которое приносит удовольствие всем участникам процесса.

Судя по названию компании, понятие семьи для вас распространяется не только на близких. Есть ли у Art Family* свои семейные ценности и

традиции?

Дамир: Конечно есть. У нас небольшой коллектив, в котором взаимовыживание, поддержка в трудную минуту, радость за сотрудников и коллег - не пустые слова. Вместе отмечаем Дни рождения, Новый год и многие другие праздники. Еще у нас есть одна традиция, связанная с заказчиками и едой. Но это - небольшой семейный секрет.

Юлия: Большой ценностью для нас является энтузиазм и креативный подход к каждому проекту! Поэтому если мы замечаем в соискателе эти качества, то с удовольствием принимаем его в свою творческую семью.

Атмосфера пространства, его настроение.. От чего оно зависит, на ваш взгляд?

От людей. Можно создать красивый и функциональный интерьер, но если в нём живут обозленные несчастливые люди, то злость может поглотить всё пространство. Минус на плюс даёт минус. А любовь в доме сможет украсить любой интерьер, даже самый банальный и скромный.

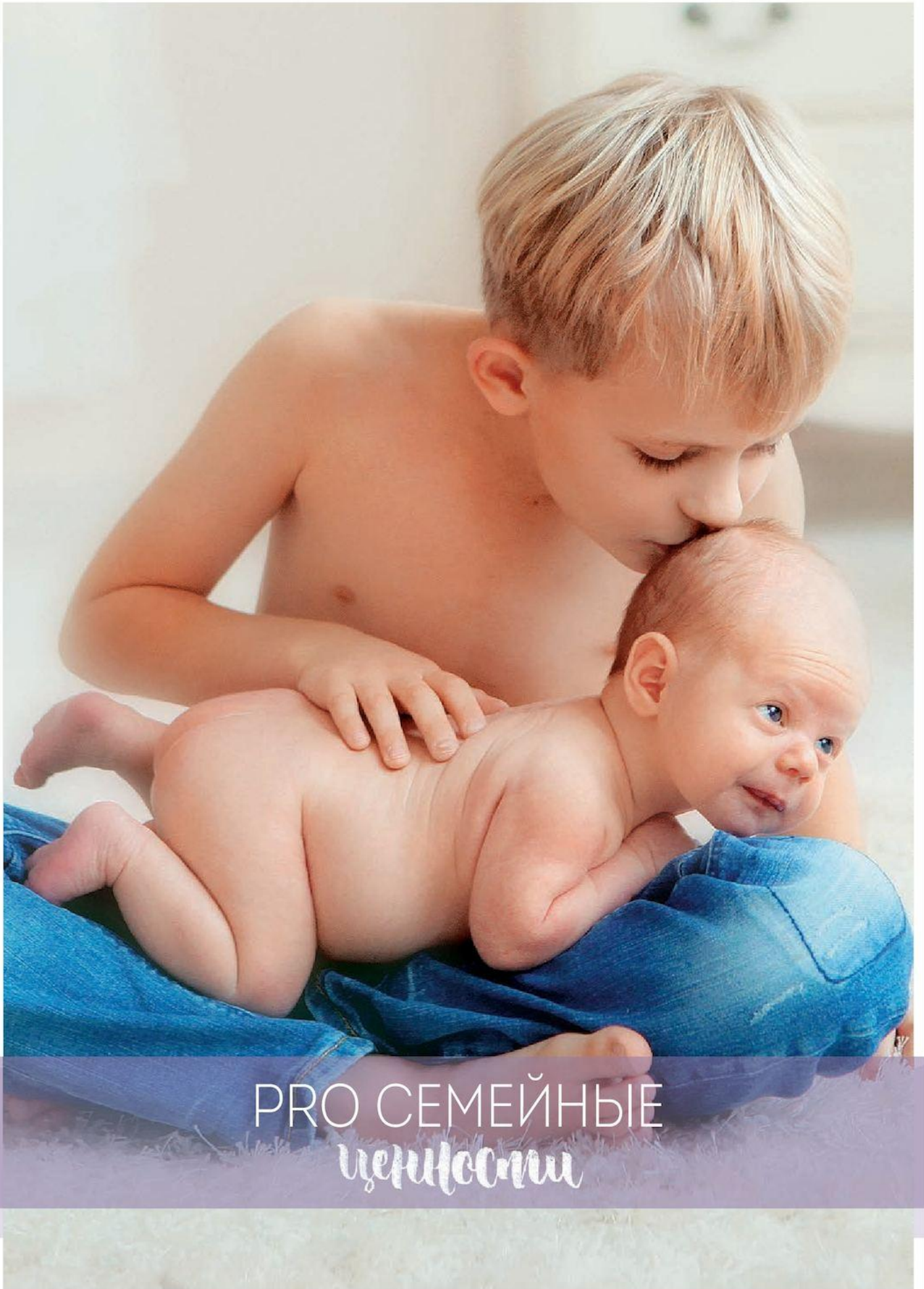
Над каким проектом вы мечтаете поработать?

Мечтаем, чтобы зашли к нам заказчики и сказали: «Ребята, мы вам полностью доверяем, бюджет неограничен, сроков нет. Творите!» (улыбаются). Но это в мечтах. Очень нравится работать с интересными людьми, создавать пространство с ними и для них, опираясь на их привычки, стиль жизни и семейные ценности. Каждый человек уникален, как личность, и когда мы с ним формируем среду, которая становится его отражением, то сам процесс общения бывает безумно увлекательный.

Какую эмоцию вы чаще всего испытываете в жизни?

Юлия: Если говорить о профессиональной сфере, то это и восторг от новых идей проектируемых интерьеров, от нахождения новых сочетаний цветов и материалов при подборе, и трепет в процессе реализации, радость за качественно уложенную на объекте плитку, и разочарование за отсутствие должного энтузиазма у прораба на стройке. Перечислять можно долго, это жизнь, а она, как правило, преподносит неожиданные сюрпризы, иногда приятные, иногда не очень. Главное это взаимопонимание в рабочих моментах и надежный тыл и домашний уют в семье. Когда есть гармония в душе, можно достойно переживать любые эмоции!

Дамир: В последние 1,5 года наиболее яркие эмоции связаны с рождением ребёнка, - испытываю весь спектр. От несправедного гнева до вселенской любви (улыбается). В идеале, хотелось бы познать дзен, любить всех и быть в гармонии с собой.



ПРО СЕМЕЙНЫЕ
ценности

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО



Американские горки

Уникальный парк
развлечений «Фанки Таун»,
расположившийся на 4 этаже
Аврора Молл, - это настоящий
город веселья и приключений
для всей семьи. Вот где
начинаются настоящие чудеса.



Детский боулинг



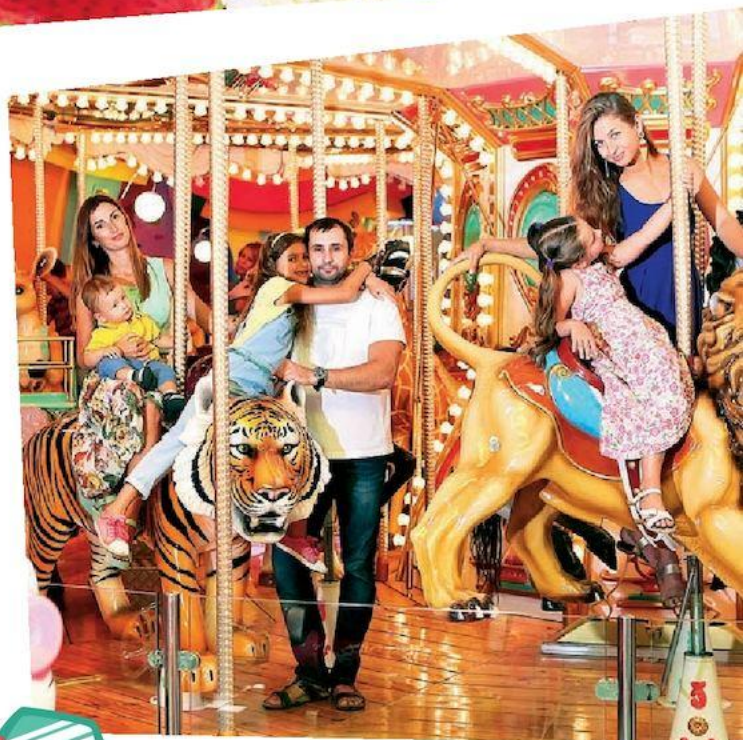
Башня свободного падения

День рождения в "Фанки Таун"



Здесь каждый может почувствовать себя ребенком, вне зависимости от возраста. Веселые аттракционы, башня падения и лабиринты, симуляторы гонок и космического боя, шумные праздники – более 100 чудес, собранных в одном месте, раскрасят будни и выходные новыми яркими красками. День рождения, с шумом и смехом отпразднованный в «Фанки Таун», приведет в абсолютный восторг не только юного виновника торжества, но и гостей, ведь ребят ждут герои мультфильмов и озорные аниматоры, розыгрыши

призов, квесты и шуточные соревнования, мыльные пушки и воздушные шары, ну и конечно, вкусности и сладкие угощения. Настоящий отдых без забот и хлопот, ведь сотрудники парка всегда с радостью проконсультируют вас и подберут оптимальный вариант развития событий. Кстати, на 1 сентября в парке ожидается незабываемая развлекательная программа с кучей приятных бонусов и сюрпризов, так что любящим родителям не нужно ломать голову, как устроить фантастический детский праздник. Он ждет всех в «Фанки Таун»!



Венецианская карусель



Автодром

парк развлечений
ФАНКИТАУН
АВРОРА
МОЛЛ

Самара, ул. Аэродромная, 47 А,
(846) 260-04-44, 4 этаж



Олеся Шамарина,
руководитель
детского модельного
агентства
RussianGems

Хотите, чтобы ваш ребенок стал более уверенным в себе? Научился вести себя в обществе? Стал целеустремленным, раскрепощенным, приобрел новые знакомства и общался в кругу единомышленников?

В детском модельном агентстве RUSSIANGEMS рады вам помочь!

На наших занятиях дети не только научатся правильным манерам, но и приобретут красивую осанку, грациозный шаг, раскроют в себе таланты о которых вы даже не подозревали!

ПЛАТФОРМА СЧАСТЬЯ RUSSIANGEMS

Маленькие принцессы из детского модельного агентства RussianGems и их очаровательные мамы всегда делают все вместе. На это раз они отправились в захватывающее модное путешествие, не забывая об искусстве позирования и актуальных фэшн-образах.



На Елене платье
«Мишель» сердечки,
6900 р.,
на дочке Анастасии
платье «Мишель»
детское, сердечки,
1200 р.

Елена: в модельной школе можно научиться не только красиво ходить, позировать перед фотокамерой, но и поживать в роли настоящей модели на главных подиумах страны, продемонстрировать платья от известных дизайнеров. А ещё встретиться с мэтрами высокой моды! Это незабываемые эмоции не только для дочки, но и мам!

На Екатерине корсет
«Лидия» голубой,
7900 р., юбка
«Барышня», каскад,
25 000 р.,
на дочке Ярославе
платье «Принцесса»,
8900 р.



Екатерина: в модельном агентстве ребенок может начать реализовывать себя с детства. Мальш научится вести себя перед камерой, так как умение красиво подать себя в жизни всегда пригодится. Хотите, чтобы ваши детишки снимались в рекламе на ТВ или их лица смотрели на вас со страниц журналов, тогда спешите заниматься с нами!

На Ирине сарафан «Элен», розовый горох, 5900 р., на дочке Валерии детское платье «Карамелька», 1900 р.

Ирина: преподаватели модельного агентства научат вашего ребенка многому, начиная от поведения в обществе. И ещё стильно одеваться, следить за модными тенденциями сезона, подиумной походке, правильно позировать перед камерой. Одним словом, наше агентство для тех кто хочет двигаться вперед, нам очень нравится!

Елена: если Вы хотите, чтобы ваш ребенок стал более раскованным, менее стеснительным, научился правилам этикета и умению красиво преподнести себя в обществе, на подиуме и перед камерами... то наше модельное агентство для Вас.

На Елене платье «Мишель», полоска, 6900 р., тренч «Леди», полоска, 7900 р., на дочке Милана платье «Мишель» детское, полоска, 1200 р.

На Алесе - платье «Алиса», зелёный жаккард - 19 000 р., на дочке Арине платье «Алиса» детское, 3900 р., на дочке Ульяне платье «Классик» детское, 2700 р.

Алеся: разносторонний образовательный процесс в школе дает отличную базу для детей дошкольного возраста, как в модельном направлении, так и в дальнейших формированиях ребенка, как личности. Родители, пробуйте, понравится и вам, и вашему ребенку.



(846) 215-05-25
vk.com/russiangems

MASHA GORYACHEVA

Бутик Dolls and Dollars
ул. Самарская, 148
Бутик Mashа Goryacheva,
ул. Красноармейская, 19
Тел для справок 205-06-55

BrowArt
express studio

ТЦ «МЕГА»
(напротив Zara)
instagram: browart_samara

Успейте записаться на обучение Звоните: (846) 215-05-25.

В процессе обучения ваши дети будут принимать участие в фотосъемках, видеосъемках, показах! У самых талантливых будет возможность сняться в рекламной съемке для глянцевого журнала, принять участие в Московской Неделе Моды, поработать с известными брендами!

Благодарим Поволжский музей железнодорожной техники за помощь в организации съемки

НЕЖНЫЙ СТИЛЬ

Счастливые папы и их очаровательные малыши – на это можно смотреть бесконечно! Особенно когда юные модники и модницы в нарядах от бутика Larin House*, так органично подчеркивающих их нежный возраст.

*Ларин Хаус



▲ **Папа Александр:**
Мужская сорочка OLYMP,
4450 руб., брюки Meyer Diego
9800 руб.

Сын Ефим:
Рубашка лен марка Larin
House 6400 руб., Брючки
Larin House 7980 руб.

▶ **Сергей:**
Сорочка мужская OLYMP
4450 руб., брюки Wegener Eton
9800 руб., бабочка Mario Macha-
rdi 890 руб.

Внучка Есения:
Платье Larin House, 10900 руб.,
Шляпа Larin House, 3950 руб.



► **Папа Петр:**

Сорочка мужская
OLYMP, 6500 руб.,
брюки Meyer Diego,
9800 руб., бабочка
990 руб.

Дочка Маруся:

Платье Lapin House,
10900 руб.,

▼ **Папа Дамир:**

Сорочка мужская
OLYMP 4950 руб.,
бабочка Mario
Machardi, 990 руб.

Сын Тимур:

пиджак Lapin House,
12900 руб.,
Рубашка Lapin
House, 3850 руб.,
Джинсы Lapin
House, 5950 руб.
Шляпа Lapin House,
3950 руб.



OLYMP

Самара,
ул. Коммунистическая 90/1
(ТЦ "InCube"), 2 этаж
Тел.: (846) 201-17-97
Instagram: olymp_mann
facebook.com/olymp.samara
vk.com/olymp.samara

LAPIN HOUSE

ДОМ ДЕТСКОЙ МОДЫ

Самара, ул. Льва Толстого, 57
8 (987) 904-50-59
lhousesamara



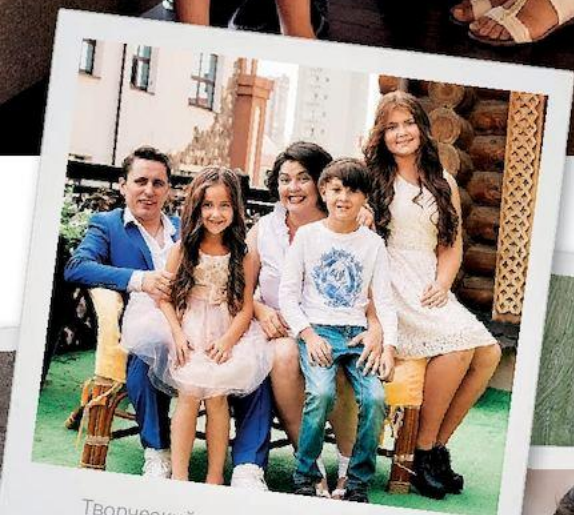
ТВОРЧЕСКИЕ ЛИЧНОСТИ

Все члены большой и дружной семьи Голованёвых уверены: ты по-настоящему счастлив только тогда, когда занимаешься любимым делом. А если все хотят развиваться в одном направлении, то это счастье вдвойне.

Глава семьи Руслан, впрочем, как и его очаровательная супруга Галина, вовремя сменил привычную сферу деятельности на творческое направление, и теперь он успешный ведущий и конференсье на мероприятиях различного формата, а Галина – организатор торжеств, ведущая выездных регистраций, фотограф и ди-джей. Не зря говорят, что талантливый человек талантлив во всем.

Дети тоже идут по стопам родителей: Милана и Максим занимаются танцами, а старшая дочь Екатерина поет и играет на фортепиано, мечтая в будущем стать ведущей, как папа. Голованёвы не только успешно выступают, как яркий и креативный семейный тандем, но и создают на заказ восхитительные лавстори в стиле «воркшоп». Дарить яркие эмоции другим – вот что действительно приносит непередаваемое удовольствие!

Благодарим ресторан «ЯР» за помощь в организации съемки команды студии экспресс-макияжа и укладки Blow Art (*пер. Броу Арт) за макияж и причёски моделей



Творческий семейный тандем Голованёвых в сборе



Супер тренд – чудесная свадьба в стиле «воркшоп»



Влюбленная пара, влюбленная в свою работу



Ведущий – это душа, улыбка и настроение мероприятия

Голованев Руслан, ведущий
Голованева Галина, фотограф, координатор мероприятий
vk.com/galina_golovaneva +7 (927) 705-55-96
vk.com/golovanevruslan -7 (927) 205-28-68

ДЕТСКИЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ



- увлекательный игровой квест
- спортивные состязания
- ныряния за сокровищами
- праздничное угощение в кафе



Ул. Лесная, 33, ЖК «Ладья»
www.zebra-samara.com



205 205 7

СЛАДКИЕ МЕЧТЫ

Заряжаемся карамельным настроением вместе с маленькими принцессами из детской школы моделей Jewel Models*, которые приняли участие в красочном фотопроекте Sweet dreams***.

Благодарим команду студии экспресс-макияжа и укладки Brow Art (*пер. Броу Арт) за макияж и причёски моделей



Очаровательные героини проекта Варвара Вялова, Полина Лесько, Милана Кораблина и Варвара Вязикова продемонстрировали превосходные навыки позирования, и кто знает, может быть, уже через несколько лет они будут покорять лучшие подиумы планеты. И это очевидно! Девочки – ученицы детской школы моделей JM Kids*, существующей при международном модельном агентстве Jewel Models**.

Агентство уже свыше 5 лет успешно открывает талантам двери в мир моды по множеству направлениям и имеет представительства в 20 городах России и Казахстана.

Сейчас открыт набор в Детскую Школу Моделей JM Kids, старт занятий уже в сентябре! Осталось всего 10 мест! Занятия в детской школе моделей Jewel Models раскрепощают, улучшают речь и осанку, развивают воображение и творческие способности детей и подростков!

Показы, съемки для журналов и рекламных роликов, участие в уникальных фотосъемках и детских конкурсах красоты, - агентство дает бесценные возможности и открывает целый мир ярких впечатлений. А чтобы помочь юным «звездочкам» достичь успеха, команда преподавателей Jewel Models** разработала уникальную программу обучения.

jewel
Модельное агентство

ЗАПИСЬ НА ЗАНЯТИЕ:

Телефон: 8 800 500-27-19
+7 (917) 158-58-18
www.jewelmodels.ru
Instagram: [jewelmodels.deti](https://www.instagram.com/jewelmodels.deti)



ул. Молодогвардейская,
156/Вилоновская, 20
(846) 207-10-67

Фотограф: Кристина Калягина,
vk.com/kristinakalyagina
+7 (937) 646-35-43

ДЕТСКАЯ КАРТА -30%



* акция распространяется на Карты 6 и 12 мес. При одновременном приобретении взрослой и детской карты одинакового срока. Дополнительные условия и сроки проведения акции вы можете узнать в отделе продаж. Количество карт ограничено.

ТЦ Империя, 1 корпус
Московское шоссе, 163а



240-60-60
www.imperialfitness.ru



Симакова Ольга,
Детский врач-стоматолог, СК «Биодент»



Одна из основных проблем, с которыми можно столкнуться, - бутылочный кариес, который возникает у детей в возрасте от 0 до 4-х лет и поражает молочные зубы в период их прорезывания. Распознать его можно по белым меловидным пятнам на зубах, но если родители не следят за гигиеной полости рта ребенка, то начальные кариозные поражения будет сложно увидеть за слоем образовавшегося налета. Причинами возникновения бутылочного кариеса могут стать частое кормление ребенка грудью или бутылочкой перед сном, кариесогенные продукты, например, печенье, конфеты и сладкие соки. Также заболевание может развиваться из-за недостаточного количества фтора в организме, ослабления иммунитета и изменений в составе слюны. Но главной причиной является именно плохая гигиена полости рта. Лечить молочные зубки нужно обязательно, ведь вовремя не вылеченная инфекция может повлечь за собой воспаление не только твердых, но и мягких тканей зуба, а также повредить зачатки коренных зубов, длительное отсутствие которых приводит к дефекту речи и нарушению прикуса. Лечение бутылочного кариеса зависит от степени сложности, которую специалисты клиники «Биодент» определяют в соответствии с возрастом маленького пациента

и стадией развития заболевания. В зависимости от этого применяются самые современные методы - реминерализирующая терапия, герметизация фиссур, глубокое фторирование эмали, а также лечение начального кариеса без бормашины с помощью инфильтрации Icon. Чтобы у малыша была здоровая и красивая улыбка необходимо регулярно проводить профилактические осмотры у детского врача-стоматолога, а также правильно ухаживать за полостью рта малыша. В первую очередь, нужно перестать кормить его перед сном, либо после приема пищи тщательно обрабатывать рот ребенка щеткой или салфеткой. Также сократить потребление сладкого, заменить соки с высоким содержанием сахара на воду, желательно обогащенную фтором. Это вещество полезно для детских зубов, но в определенном количестве, поэтому лучше обратиться к детскому стоматологу и вместе с ним подобрать зубную пасту и щетку. Давайте будем внимательны и заботливы к здоровью наших детей, и тогда они будут всегда улыбаться.

БУТЫЛОЧНЫЙ КАРИЕС

Многие родители не уделяют должного внимания молочным зубам, считая, что в этом нет необходимости, - все равно выпадут. Такое ошибочное убеждение может привести к серьезным последствиям для здоровья малышей.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«БИОДЕНТ»

Самара, ул. Демократическая
20/129, +7(846) 240-80-90;
+7(846) 240-81-17;

О ВОЗМОЖНОСТИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



U I F I

Графический дизайн, создание
и продвижение сайтов, услуги
фотографа.

+7 (996) 734-08-44

www.uifi.co



ЭКСПЕРТ ПО СОВЕРШЕНСТВУ

Как сохранить молодость и красоту? На темы, волнующие каждую женщину, с Екатериной Сугробовой, главным редактором журнала PROРадости, посекретничала консультант по здоровому образу жизни Лилия Тонкушина.

Как вы пришли к решению реализовать себя именно в этой сфере?

Стало возникать все больше и больше вопросов, как мне удастся в 51 год выглядеть на 15 лет моложе. Захотелось поделиться с другими собственной версией сценария молодости, здоровья и красоты, вот и решила развиваться в этом направлении. Первые «профессиональные» шаги помогла сделать моя любимая дочь, и я ей за это безумно благодарна.

Так в чем же секрет?

В первую очередь, здесь играет роль генетика, от нее никуда не денешься. Генетику надо беречь, либо корректировать, либо менять по мере возможности, но менять это самый сложный и длительный процесс. А корректировать и поддерживать вполне может позволить себе каждый: уход за собой, спорт, правильное питание. Как сказала одна венгерская писательница, выпустившая не один путеводитель по здоровому образу жизни, - «Я живу не для того, чтобы есть, а ем для того, чтобы жить». Все зависит от нас самих, в том числе и то, как мы выглядим.

В случае, если генетика все такие не совсем порадовала, существуют ли определенные способы сохранения молодости?

Безусловно. В первую очередь, нужно развивать свою физическую форму. Спорт - это как массаж для организма, главное заниматься им без фанатизма, все должно быть в удовольствие. Плюс правиль-

ное питание. Мы же вещи свои стираем, гладим, постоянно приводим в порядок, так и организм должен систематически очищаться, получать полезную нагрузку, свежий воздух и, конечно же, витамины и питательные вещества. Этот процесс надо поддерживать постоянно, поэтому важно и само стремление добиться результата. Достичь можно всего, о чем мечтаешь, было бы желание.

В наши дни существует бесчисленное количество способов вести здоровый образ жизни и самосовершенствоваться. Что конкретно дает ваша профессиональная консультация?

На рынке много соответствующих услуг и продуктов, но я руководствуюсь тем, что каждый человек индивидуален, и подход к нему тоже должен быть индивидуальным. Я смогу предложить определенную систему, на основании которой каждый сможет разработать свой индивидуальный курс здоровья. Только систему - остальное вырабатывает человек сам, решая, что ему по душе, прислушиваясь к собственному организму, а уж он всегда подскажет, что делать дальше.

С чего начинается ваш день?

С гимнастики. Каждый день обязательно уделяю ей минимум 10 минут: это массаж лица, гимнастика подбородка, гимнастика укрепляющая и всем известная «планка».

Вы много времени проводите с семьей?

Стараемся как можно чаще собираться вместе - мои родители, муж, дочка с зятем, красавица-внучка. Любим ездить на природу. Когда мы все рядом находимся, сами собой вырабатываются семейные традиции, которые и поддерживаем. Главные из них - быть внимательными к друг другу и просто наслаждаться жизнью. Я очень благодарна своей дочери, Екатерине, и ее супругу, Денису, что они вдохновили меня на открытие моего дела.



Лилия Тонкушина,
консультант по
здоровому образу
жизни
+7 (927) 654-58-24

Благодарим ресторан «Три Олены-Отдых» за помощь в организации съемки и стилиста Ольгу Сомову за макияж и причёску Лилии.



РАЗВИВАЕМСЯ ВМЕСТЕ

Названия творческих мастерских студий говорят сами за себя: «АБВГДейка», «Развивайка», «Веселый счет», «Окружающий мир», «Веселые нотки», «Художественная школа», - детки обучаются грамоте, чтению и навыкам счета, открывают в себе творческие способности и развивают таланты. На занятиях с логопедом высшей категории они учатся правильно произносить звуки и грамотно строить свою речь. К тому же, это отличная база для подготовки к школе.

АКТИВНЫЕ ДЕТКИ

В Детском клубе LUXURY FITNESS созданы все условия, чтобы провести время весело, занимательно и, самое главное, с пользой для здоровья, - только лучшее для наших маленьких непосед.



ДЕТСКИЙ ФИТНЕС

Опытные инструкторы LUXURY FITNESS в интересной игровой форме проводят занятия, развивающие координацию, пластику и хорошую физическую форму. Уникальная программа СПИНА+СТОПА, направленная на профилактику сколиоза, плоскостопия и укрепление осанки, йога, пилатес, аэробика, Baby Fit, Trekking, Fitball, акробатика, - программа подбирается индивидуально после медицинского тестирования, учитывая возраст и уровень развития ребёнка. Кстати, родители и сами могут совершенно спокойно заниматься фитнесом, оставив свое чадо под надежным присмотром опытных педагогов-воспитателей в специальной игровой комнате.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

Детский День рождения в LUXURY FITNESS – это безудержное веселье «под ключ», которое непременно приведет в восторг и именинника, и гостей, плюс избавит родителей от многочисленных хлопот. Квест на открытом воздухе, гавайская вечеринка у открытого бассейна, спортивные эстафеты и соревнования, викторины, танцевальные марафоны и мастер-классы, праздничный стол в фитнес-кафе с горячими блюдами и сладостями – просто выбираем сценарий и наслаждаемся праздником.



ВСЕ В СПОРТ

В Детском клубе LUXURY FITNESS для самых активных юных любителей спорта огромный выбор увлекательных секций: классы по восточным единоборствам, роликовым конькам и даже собственная школа плавания. Плавание дает универсальную и максимально полную нагрузку для развития всех групп мышц, а занятия можно начинать буквально «с пеленок». Специально для ярких натур - танцевальные классы Dance Mix, Baby Dance, Break Dance и Hip-Hop Mix, а также секция «Театр», где активно развивается творческий потенциал ребенка.



Самара, ул. Солнечная, 30/
(846) 372-50-00

LUXURY FITNESS* (*пер. Лакшери фитнес) Baby Fit (*пер. Детский фитнес) Trekking (*пер. треккинг) Fitball (*пер. фитбол) Dance Mix (*пер. танцевальный микс) Baby Dance* (*пер. детский танец), Break Dance (*пер. брейк танец) и Hip-Hop Mix (*пер. хип-хоп микс)



4 РЕКОМЕНДАЦИЙ ОТ ЭКСПЕРТОВ

Специалисты салона «Престиж мастер» не только готовы вернуть к жизни вашу любимую обувь и верхнюю одежду, но и охотно поделиться профессиональными секретами по правильному хранению и уходу за любимыми предметами гардероба.

3 УХОД ЗА ОБУВЬЮ

Обязательно ставим на подошву профилактику, пропитываем специальными водоотталкивающими составами, после каждой носки обязательно удаляем грязь и пыль, причем обувь из нубука и замки чистим только в сухом состоянии.

4 ОБРАЩАЕМСЯ К МАСТЕРУ

Доверяем только первоклассным специалистам. В «Престиж мастер» качество и скорость на первом месте. Прибавляем к этому адекватную стоимость выполнения работ и удобное расположение салона, - подготовка к осенне-зимнему сезону в надежных руках.

1 УХОД ЗА МЕХАМИ

Сдаем на сезонное хранение в специальный шубный холодильник или храним в шкафу на отдельных плечиках в чехле из натурального волокна. При возникновении пятен не improvisировать с народными средствами и прибегнуть к профессиональной химчистке.



НАШИ УСЛУГИ:

- Ремонт обуви
- Ремонт одежды
- Ремонт сумок
- Ремонт чемоданов
- Химчистка обуви и сумок
- Ремонт меховых изделий
- Пошив обуви на заказ



2 РЕСТАВРАЦИЯ

Если любимые ботинки, казалось бы, уже отгуляли свое, не стоит расстраиваться. Кудесники «Престиж Мастер» смогут реанимировать изделие любой сложности так, что оно будет выглядеть, как новенькое. Им можно спокойно доверить даже бесценные дизайнерские экземпляры.



Самара, Московское шоссе, литер Е, 110
+7 (846) 990-26-54
+7 927-260-26-54
ПН-ПТ: с 9.00 до 20.00
СБ: с 10.00 до 18.00, ВС: с 10.00 до 16.00

С 12 по 30 сентября
ОТКРЫТИЕ ФИТНЕС-СЕЗОНА*
“Мама, Папа, Я”



ДЕТСКАЯ КАРТА
от 14 мес
до 15 лет

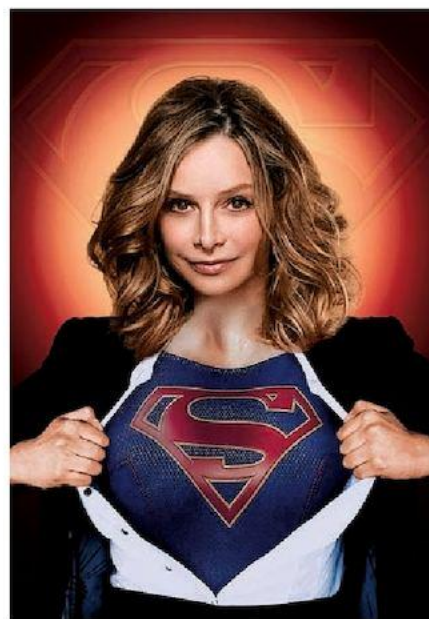
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
НА СЕМЕЙНОЕ ЧЛЕНСТВО
+КАРТА В ПОДАРОК

*ПОДРОБНОСТИ В ОТДЕЛЕ ПРОДАЖ
(269-69-70)



WWW.SOKFITNESS.RU

СКОЛЬКО СТОИТ ЖЕНА



Наши мужчины далеко не всегда задумываются, с каким бесчисленным количеством дел успевают справляться их жены, чтобы как следует хранить семейный очаг. Попробуем представить, - супруга внезапно телепортировалась в параллельную вселенную. Теперь все то, что ранее делала она, влетит в копеечку.

НЯНЯ

ОТ 20000 ДО 50000 В МЕСЯЦ

Воспитывает, кормит, поит, купает, успокаивает, проверяет «домашку», окружает круглосуточной любовью и заботой. Виртуозно делает все это параллельно с пунктом №1. Держит в голове план на неделю, отвозит на теннис, увлеченно рисует вместе с ребенком «каляку-маляку», смиренно терпит художества на новеньких итальянских обоях.

ДОМРАБОТНИЦА

ОТ 5000 ДО 40000 В МЕСЯЦ

Убирает, стирает, гладит, моет, расставляет все по своим местам, штурмует супермаркеты, пополняет запасы, - и все это в режиме нон-стоп 7 дней в неделю. Чистота и уют в доме — полностью ее заслуга. С удовольствием сходила бы в СПА или на шопинг с подругами, но «дорогому» нужно заутюжить стрелки на брюках, к тому же закончился его любимый дезодорант, да и его спиннинг куда-то запропастился, так что срочно разбирать балкон!

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ СТИЛИСТ

ОТ 7000 ДО 30000 В МЕСЯЦ

Знает размеры всех элементов гардероба своего супруга, причем гораздо лучше самого супруга. Никогда и близко не допустит желто-красный галстук в горошек к классическому костюму Paul Smith*, «урвет» на распродаже пальто, на которое он положил глаз еще пару месяцев назад. А когда любимый захочет вновь одеть «счастливые» кеды, который хранил со второго курса института, сделает так, что они таинственным образом исчезнут на самых высоких антресолях.

ПСИХОЛОГ

ОТ 6000 ДО 30000 РУБЛЕЙ

Всегда выслушает, посоветует, вовремя помолчит и вовремя поделится своим мнением. Разделит несладкий вкус временных неудач и вдохновит на новые свершения. Растопит недопонимания между членами семьи и проявит мудрость в сложной жизненной ситуации.



ЛИЧНЫЙ ПОВАР

ОТ 8000 ДО 55000 В МЕСЯЦ

Выбирает самые полезные и натуральные продукты, готовит самые вкусные блюда, умудряясь радовать всю семью разнообразием и красивой подачей. Знает, где купить «любимый Сашенькин йогурт с маракуйей», имеет спецсвязи в лучшей городской мясной лавке, способна за час «сообразить» обед из трех блюд и испечь самый вкусный в мире пирог, пока супруг переключает каналы в поисках долгожданной трансляции матча.

**ИТОГО: ОТ 46000
ДО 205000 В МЕСЯЦ**

Так что, дорогие мужчины, цените своих женщин, дарите им подарки, внимание и, самое главное, свою любовь. И тогда они всегда будут рядом!

ЦЕНТР КРАСОТЫ И СТРОЙНОСТИ НАТАЛИИ МЕДВЕДЕВОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Манус-Марафон!

Решение **3** проблем за **1** неделю!

- 1** Уменьшение объемов
ультразвуковая кавитация + прессотерапия
- 2** Повышение тонуса мышц
+ лимфодренаж
миостимуляция + лазерный липолиз
- 3** Повышение упругости кожи
RF-лифтинг + вакуумно-роликовый массаж



Худейте с удовольствием!

Результаты, которых добилась наша участница в проекте "Преображение":

Грудь 112 (101) - минус 11 см.

Талия 92 (79) - минус 13 см.

Бедра 112 (102) - минус 10 см.

Вес 90,3 (76,3) - минус 14 кг.

1 неделя	9450	8050
2 недели	18900	14000
3 недели	28350	19500
4 недели	32200	22000



Самара, ул. Советской Армии, 240 Б
тел. 27-67-555, 205-07-85,
8-927-009-72-17
www.kinup-med.ru
vk.com/club35511293
instagram.com/centrkrasoty

ПРЕОБРАЖЕНИЕ



Наша очаровательная героиня - Евгения Бастина, создатель собственной

эксклюзивной линии аксессуаров и одежды из войлока. Практически каждая ее работа представлена в единственном экземпляре и сделана полностью вручную. Ведь в каждой женщине есть своя неповторимая «изюминка», и то, что мы носим, призвано подчеркнуть ее, привнести в образ нечто особенное. Являясь руководителем творческого проекта, она предпочитает в своих коллекциях не слепо следовать ультрамодным тенденциям, а воплощать в жизнь собственные фантазии на тему красоты и стиля. Будь то ностальгические ретро-мотивы, роскошная русская классика или необычная романтическая интерпретация современных веяний, Евгения создает волшебство, которое априори становится любимыми элементами гардероба.

Истинная красота рождается в гармонии внешнего и внутреннего состояния, и чтобы ее достичь, будем верить в свою уникальность и непременно воспользуемся маленькими женскими секретами.



Дизайнер одежды Юлия Лепихова
instagram: JULIA_FASHION_LEPINOVA
vk.com/id28438299
+7 (927) 690-07-19

Имидж студия МУАН
Самара, ул. Галактионовская, 157,
офис, 607, +7 (927) 907-01-01

ОБНОВЛЯЕМ ГАРДЕРОБ



ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
INCUBE
FASHION

Самара ул Коммунистическая 90,
(846) 338-08-44
incube-samara@mail.ru
instagram: incube.samara



LU&Dgi

37 (987) 94-81-111
2 этаж



equip
Designer Jewelry

(846) 302-16-56
3 этаж

Благодарим за причёску и макияж модели имидж-студию МУАН (*пер. Муа)

Благодарим команду студии экспресс-макияжа и укладки Brow Art (*пер. Броу Арт) за макияж и причёски моделей



MADE IN ITALY
ITALY STORE

ТЦ InCube, ул. Коммунистическая, 90, лит Б, 3 эт.
☎ +7(927)729-03-33 📷 @italystoresamara



Благодарим за помощь в проведении съемки мебельный салон VERONA design* (*ВЕРОНА дизайн) и имидж-студию МУАН (МУА)



Ателье
Самшит

ул. Стара-Загора, 48,
+7 (927) 205-01-50
режим работы:
пн-пт с 9:00 до 20:00
сб с 9:00 до 18:00
вс - выходной

ВСЕ В КРАСОТУ!

Ирина Лашаева, руководитель и идейный вдохновитель студии MUAH*, о том, как любовь к работе, неожиданные идеи и готовность делиться опытом в корне меняют привычные представления об индустрии красоты.

Ваша студия работает в концептуально новом формате, пока не привычном для Самары. Как пришла идея создания такого сервиса?

В современном мире женщины очень ограничены во времени. У всех есть работа, дети, хобби, но в то же время хочется быть всегда «на высоте». Выбранный нами формат экспресс-бьюти студии позволяет экономить личное время и при этом всегда быть ухоженными и красивыми. В MUAH представлен широкий перечень услуг: консультация стилиста, шопинг-сопровождение, услуги визажиста, мастера по причёскам, ногтевой сервис и даже услуги профессионального фотографа. А если душа требует перемен, можно заказать полное преображение образа.

За столь короткий срок вы уже достигли успеха в данной нише. В чем секрет?

Прежде всего, это профессиональная команда талантливых мастеров, близких по духу и объединенных одной целью - это высокое качество предоставляемых услуг. К тому же, при этом наши цены остаются доступными. Мы любим свое дело, любим работать с людьми, поэтому берем не заоблачным прайсом, а количеством довольных клиентов.

А как относитесь к конкуренции?

Самара – город-миллионник, клиентов хватит всем. Поэтому мы только рады делиться знаниями, причем и с начинающими мастерами, и с профи. В студии MUAH можно пройти как индивидуальное обучение, так и записаться в группу для прохождения курса по любому направлению, - авторские курсы по визажу, причёскам, моделированию бровей и стилистике.

Расскажите подробнее об услуге проведения праздников в студии?

На данный момент она очень востребована. Это может быть камерный День рождения с подготовкой гостей (макияж, укладка), фуршетом и фотосессией, или масштабный бьюти-девичник с мастер-классом от наших специалистов и атмосферной выездной фотосессией. Сценарий каждого праздника уникален и составляется индивидуально, учитывая пожелания, формат мероприятия и, конечно, заложенный бюджет.

На будущее планы строите?

А как же. У нас очень много постоянных клиентов, которые в восторге от нашей студии и мастеров, так что намерены в ближайшем будущем расширяться и максимально охватить весь спектр услуг сферы красоты.



Самара, ул. Галактионовская, 157,
офис, 607, +7 (927) 907-01-01



MYSTERIEUSE (ТАИНСТВЕННЫЙ)

Нота головы: розовый грейпфрут, мед, иланг-иланг, ландыш, миндаль. Нота сердца: жасмин, гаяк, кедр, пачули, роза.

Шлейф: сандал, сухая древесина, апельсиновый цвет, ваниль, кожа, удовое дерево. Объем. Цена, парфюмированная вода, 100 мл. 13 500 руб.

Благодарим имидж-студию МУАН (*пер. Муа)
за макияж и причёску модели



EXCELLENT
LEONARDO
FASHION-Φ-STUDIO

Бутик нишевой
парфюмерии
Leonardo. Самара,
ул. Арцыбушевская,
182/ Чкалова 88,
(846) 337-60-54,
www.leon-parfum.ru



«БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ!»

Самой желанной. Самой обольстительной. Самой прекрасной. В роскошном нижнем белье из коллекции салона **Jemini*** так легко быть самой-самой, оставаясь собой. Только натуральные материалы, совершенный комфорт, функциональность и самые актуальные новинки от лучших европейских дизайнеров, - здесь каждая красавица непременно подберет подходящий комплект на все случаи жизни!



У НАС ПРЕДСТАВЛЕНЫ:



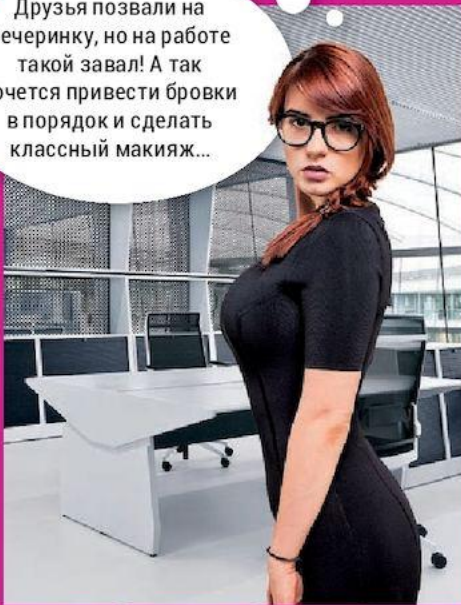
Самара,
ул. Ново-Садовая, 22,
+7 (927) 710-68-18
с 10:00 до 21:00 каждый день
vk.com/jemini_samara

Благодарим магазин мебели «Верона» за помощь в организации съемки. Макияж: Анна Чигвинцева, стиль: Александра Барышева, дизайнерские украшения: S. Rodionova (пер. Саша Родионова). Фото: Мария Букина

BROW ART STUDIO -

КРАСОТА С ДОСТАВКОЙ В ОФИС

Друзья позвали на вечеринку, но на работе такой завал! А так хочется привести бровки в порядок и сделать классный макияж...



Мы, волшебницы Brow Art express studio, уже здесь и наведем красоту всего за 20 минут! Кстати, можем приехать в любую точку города.

COOL

WOW

Сногшибательный образ готов. Минимум усилий и максимум совершенства, - с Brow Art быть неотразимой так просто!

YEAN!



Художественное оформление бровей, ламинирование, экспресс-макияж и укладка – доверив свое образ мастерицам Brow Art express studio, можно не сомневаться в исключительном результате. И самое главное, - они могут приехать куда угодно, прямо домой или в офис, и за считанные минуты в четыре руки сделать тотальное преображение. Это настоящая «выручалочка» для тех, кто ценит свое время.

Brow Art
express studio

ТЦ Мега (напротив Zara)
телефон для записи
+7-917-104-41-65
@ browart_samara



СЛАДКОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ

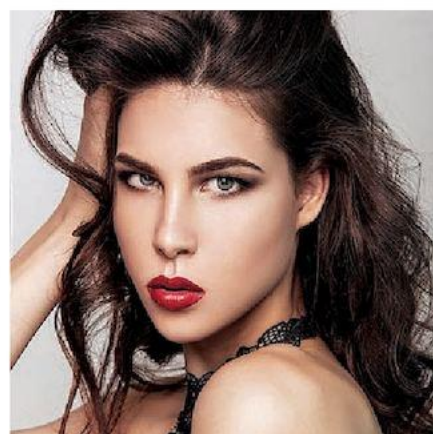
В студии красоты «Зефир», удобно расположенной в самом центре Самары, не только создают эффектные образы, но и по-настоящему «вкусное» настроение. Записываемся и наслаждаемся процессом!



Здесь нас всегда ждут не только воздушные сладкие зефирки и свежесваренный кофе, но и полный спектр профессиональных услуг красоты, начиная от маникюра и моделирования бровей, и заканчивая модными стрижками и окрашиваниями. Мастера работают на средствах и косметике для волос L'Oréal и Redken, потому что качество и безупречный результат для них в абсолютном приоритете. Еще одно направление - эстетическая косметология с применением первоклассных препаратов Gi-Gi, Allergan и Irsen, которым доверяют лучшие специалисты во всем мире. «Фишка» студии – проведение девичников с шампанским и тотальным преображением всех участниц торжества, так что можно отметить это важное событие в гламурном небанальном формате.



Самара,
ул. Ленинская, 301,
(846) 270-64-93



АННА ЧИГВИНЦЕВА. MAKE-UP ARTIST*

СВАДЕБНЫЙ, ВЕЧЕРНИЙ, ГОЛЛИВУДСКИЙ МАКИЯЖ –
ОТ КЛАССИКИ ДО КРЕАТИВА!
К ЛЮБОМУ СОБЫТИЮ!

☎ +7 (903) 333-28-33

📷 @CHIGVINTSEVAA



КРАСОТА В ДЕТАЛЯХ

Обворожительная Мария Чуркина, сертифицированный тренер по моделированию бровей и владелица студии Studio Brows Vogue*, о мечтах, свершениях и любви к красоте, которой она готова поделиться со всем миром.

Как зародился ваш профессиональный роман с искусством эстетики бровей?

Все началось с местечка, откуда родом мой муж, в местном салоне красоты. Я хотела предложить услугу по завивке ресниц, но оказалось, что все гораздо больше хотели привести брови в порядок. Почему бы и нет, подумала я, и с тех пор каждые выходные возвращалась туда, клиентская база с двух-трех человек стремительно выросла до 100. Даже сейчас, несмотря на плотный график, я продолжаю приезжать по два раза в месяц и не бросаю их. Именно там я конкретно «поставила себе руку». Вообще, всем своим ученикам всегда говорю: «Если не будешь много и постоянно практиковаться, ничего не получится». Практика, практика и еще раз практика.

То есть стать мастером-бровистом теоретически может любой желающий?

Уверена, что дорога открыта каждому. Главное поставить себе цель и идти к ней, но при этом относиться к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе. Поверить в свою красоту, красоту мира вокруг тебя и в то, что каждая женщина прекрасна, главное раскрыть ее уникальность. Ведь даже моделирование бровей может не только изменить образ, но и заставить чувствовать себя совсем иначе – уверенной, притягательной, прекрасной.

Вы – тренер по эстетике бровей с безупречной репутацией. Считаете, это правильно – делиться опытом?

Безусловно, и я испытываю от этого настоящий драйв. Когда мои ученики, от Ульяновска и Оренбурга до Казани и Казахстана присылают мне свои работы, продолжают спрашивать совета и не перестают говорить слова благо-

дарности, это непередаваемые ощущения и огромный стимул не останавливаться на достигнутом. На данный момент более 1000 мастеров из более чем 10 городов прошли обучение по моей авторской программе «Окрашивание бровей хной», даже книгу свою выпустила. Кстати, работаю я на уникальном продукте - Spa Brow**, в основе которого натуральная природная хна. Он укрепляет брови, способствует активному росту и восстановлению. Они выглядят максимально естественно, никаких четких границ и резких линий. И самое главное, после процедуры брови в идеальном состоянии в течение трех недель.

К сожалению, ваша студия Studio Brows Vogue есть только в Самаре, и каждый раз приезжать сюда за преображением жительницам других городов достаточно проблематично.

Скоро это и не понадобится. Уже готов пакет франшизы, и уже с сентября ее можно будет приобрести, чтобы открыть Studio Brows Vogue в своем городе. Я буду принимать непосредственное участие в каждом открытии, поделюсь всеми тонкостями, лично проведу обучение мастеров, так что клиенты будут в надежных руках. Высочайшее качество услуг, доступные цены и специальные предложения, индивидуальный подход, - все останется неизменным. Как и моя вера в то, что каждый способен достигнуть успеха. Так что мечтайте, ставьте цель и идите к ней, и все обязательно сбудется.



Аврора Молл,
ул. Аэродромная,
47А, 3-й этаж,
+7(937)182-91-48



* Студия Бро Вог ** СПА бровей

Благодарим ресторан «Марракеш» за помощь в организации съемки

*За здоровьем
и красотой в Калису!*



Самара, ул. М. Горького /
Некрасовская 125/2
тел.: 248-22-46, 277-89-06,
277-89-14, 8 (927) 208-22-46
www.kalisa.ru

ВДОХНОВЕНИЕ А-ЛЯ РУС

История, пейзаж, сюжет, настроение и атмосферность – для идеального кадра важно все. Если удастся уловить это гармоничное сочетание, то каждая фотография становится произведением искусства, которое навсегда сохранит память о мгновениях счастья.



Модели: Кукушкины Арина и Ульяна

АЛЛА КОСТОМАРОВА ФОТОГРАФ

+7 (927) 655-97-05



Самара, ул. Батайская, 16,
+7 (903) 300-61-04



8-937-174-09-71,
vk.com/olgasomovasmr
instagram.com/somova_

Модель: Ненашева Анисия



клатч ручной работы выполнен Бастиной Евгенией



Модель: Ульяна Хлопкова



*Модели: Елисева Ева
Долгинова Милана*

ВЫБОР ЗА ВАМИ

Пожалуй, наша самая необычная VS-ка! На самом деле, выбирать никого не нужно, давайте любить их обеих. Хотя анекдотическое противостояние этих двух величайших стихий еще никто не отменял.



ТЕЩА

Это слово вызывает тысячи эмоций у любого зятя, причем у каждого разные. Что может быть чудесней внезапного внедрения тещи в стабильный семейный быт? А как переполняется счастьем сердце, когда вместо поездки на рыбалку с Петей и Васей ты должен возить ее на дачу в Безенчукский район и до посинения окучивать бахчи, растянувшиеся на километры. Ну а если серьезно, часто теща просто обожает своего любимого зятя и именно для него печет свои фирменные пирожки с картошкой и часами варит борщ с помпушками. Тещу надо беречь, ведь если ваши взаимоотношения сложатся позитивно, этой дружбе просто цены не будет. В конце концов, именно эта прекрасная женщина родила твою жену, так что «холь и лелей», как говорится.

Плюсы

1. Всегда накормлен.
2. Теще можно спокойно доверить детей, чтобы немного выдохнуть и порелаксировать.
3. Современные тещи не торопятся пересматривать все 1345 серий «Санта-Барбары» или на века усаживаться в кресло-качалку с пряжей и спицами. Они «продвинутые», модные и активные, с ними не бывает скучно, особенно за совместными посиделками с раками и пенным напитком.



СВЕКРОВЬ

Также достаточно противоречивая личность. 1 процент из 100, что ты, дорогая, когда-нибудь приготовишь идеальное рагу или правильно положишь семена ее любимого сорта помидор в лунку. Зато, если совсем нет настроения в очередной раз готовить ужин из трех блюд и так хочется сходить на SPA-массаж с подругой, можно всегда сказать: «Любимый, ты давно не заезжал к маме!» А она как раз и накормит его по полной программе и еще с собой еды наложит. Со свекровью вполне можно подружиться, ведь у вас как минимум одна общая черта – бесконечная любовь к одному и тому же мужчине. Помоги ей собрать малину на даче, подари хорошие духи, просто обними при встрече или пошли сообщение с фоткой внучков, - она обязательно улыбнется.

Плюсы

1. Никогда не забывает о подарках по праздникам, и даже если постоянно дарит платья «на вырост», не отчаивайся, — на матрасники тоже нужны.
2. Наличие свекрови, как ни крути, держит в тонусе.
3. Если небеса будут благосклонны, она поделится секретным рецептом рыбной кулебяки или научит лепить изумительные домашние вареники.



PRO ТОРЖЕСТВО
ВКУСА



ТРАПЕЗА С СЕРБСКИМ АППЕТИТОМ

Стефан Клокар, шеф-повар ресторана «Балкан Гриль», с радостью познакомил нас с особенностями сербской кухни. Любителям «вкусностей» посвящается!

На чем основываются традиции сербской кухни?

В них четко прослеживаются турецкие мотивы. Вкусные, сытные и, прежде всего, понятные каждому блюда, большие порции, мясо. Много мяса, картошки, капусты, - здесь главное не оформление подачи, а объем порций и качество продуктов. В нашем меню есть и свинина, и баранина, и говядина, - на гриле, стейки, медальоны, настоящий сербский сач, - мы старались сделать его разнообразным, чтобы каждый гость смог выбрать блюдо по душе и настроению. Есть большие плато, на которых представлены 8 сортов разного мяса, рассчитанные на 6-7 человек.

А что любите именно вы?

Одно из самых универсальных и в то же время любимых мною блюд – мясное плато «Балкан Гриль», куда входит 5 видов мяса: куриная печень в беконе, чевапчичи, уштипцы, бекон, куриное филе, белая вешелица, все это обжаривается на гриле и подается с овощами, картофелем и рисом джувеч.

Шеф-поваром мечтали стать с детства?

Изначально мечтал быть футболистом, а не у плиты стоять. У себя на родине в Сербии на протяжении многих лет играл в футбол, и у меня хорошо получалось. Но мама настояла, чтобы я получил специальность, и так как всегда любил готовить и постоянно крутился около нее на кухне, решил: Пойду на повара! Спустя некоторое время получил серьезную травму, и о карьере футболиста пришлось забыть, вот и пришло время кулинарии. Начал серьезно учиться, ездил на практику, закончил специализированную школу, потом отучился год в Палермо. До приезда в Самару успел поработать в Сербии, на Украине в Киеве, Одессе, потом в Баку и в Москве.

В вашем ресторане можно вкусно покушать и отлично провести время вдвоем или в ком-



пани друзей. А что вы можете предложить для мероприятий банкетного формата?

В полном распоряжении гостей два зала: в большом при комфортной посадке «с танцами» свободно размещается до 80 человек, при плотной – до 100. Есть и малый зал вместимостью до 30 персон для более камерных банкетов и торжеств. В каждом случае мы индивидуально составляем меню, учитывая все пожелания и вкусовые предпочтения, обязательно предлагаем наши фирменные плато, которые эффектно выносятся с поджиганием прямо в зал.

Качество блюд и безупречный сервис – ваши неизменные главные акценты. А какая роль выделена интерьеру?

В «Балкан Гриль» он далек от помпезности, достаточно простой и очень уютный. Проблема многих ресторанов в том, что они много вкладывают в то, что пыль собирает, а на персонале экономят. Но ведь это не люстра за 10000 евро «делает имя», а люди, которые готовят. Лично я очень доволен своей командой. Конечно, невозможно постоянно делать все идеально, но мы стараемся. Это наша работа, которую действительно любим.



Самара, ул. Шостаковича, 7,
(846) 202-21-66



ALCOHALL®

АЛКОХОЛЛ

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН



г. Самара, ул. Самарская, 171
т. 247-64-87, 247-64-73 (fax)

standart@samaramail.ru
www.alcohol.ru



БЕЛИССИМО! ИЗ ПЕРВЫХ РУК

О красоте и самобытности солнечной Италии можно говорить бесконечно. И если вы решили провести отпуск в этой чудесной стране, очень даже пригодятся наши маленькие, но емкие советы «Когда? Где? Как?»

КОГДА

Италия прекрасна в любое время года, но, если не хочется, чтобы сотня китайских туристов «откачивала» вас от обморока посреди римской площади Святого Петра, лучше выбрать для поездки сентябрь, а не август. Август, как правило, здесь самый жаркий месяц в году, и даже сами итальянцы в это время берут отпуска и сбегают из города.



КУДА

Каждый регион по-своему уникален, и увидеть все за один раз просто нереально. Не нужно нестись «галопом по Европам» и «пичкать» маршрут многочисленными передвижениями. Поверьте, любоваться величественным Колизеем из парка с клубнично-фисташковым джелатто в руках и встречать закат на ступенях набережной с видом на Сан-Марко гораздо приятнее, чем бежать за гидом со скоростью 100 км/час. Наш выбор в Риме – отель Buonarroti Guest House, расположенный в 180 метрах от станции метро Vittorio Emanuele и всего в 10 минутах ходьбы от Колизея. Отсюда можно спокойно идти до большинства основных достопримечательностей.



В ГОСТЯХ У ДОЖЕЙ

В Венецию, город, вобравший в себя красоту и романтику веков, лучше ехать минимум на два дня. На выбор для дислокации – домашний отель V&V La Corte Dei Dogi, расположенный прямо на набережной в минуте ходьбы от станции водных трамвайчиков «вапоретто» и 7 минутах пешком от площади Сан-Марко. Идеальное соотношение цена-качество, совершенно атмосферные интерьеры, будто приехал погостить в палатцу у знатного венецианского вельможи, и непосредственная близость ко всем ключевым достопримечательностям. Совет для тех, кто хочет ускользнуть от толп туристов и, заплатив в полтора, а то и в два раза меньше среднего венецианского чека, отведать домашнюю лазанью под бокал освежающего Апероля Спритца, который, кстати, придумали именно в Венеции: от отеля идем налево, в обратном от Сан-Марко направлении, и попадаем на Виа Гарибальди, где живут, отдыхают и трапезничают сами коренные венецианцы.



РАЙСКИЕ МЕСТА

Помимо общеизвестных направлений рекомендуем регион Апулия, расположенный на юго-востоке у самого «каблукча» итальянского «сапога». Живописнейшие пейзажи, кристально-прозрачное море и восхитительная кухня, признанная лучшей в стране самими итальянцами. Бари, Бриндизи, Лечче и совершенно не освоенный русскими туристами Галлиполи, морская жемчужинка побережья – яркие впечатления здесь не заканчиваются никогда. Единственное «но»: местные жители в основном говорят только на родном языке, так что заранее стоит загрузить в гаджет электронный переводчик.



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

В знойном Риме всегда хочется пить, и если покупать воду в магазине, это существенно «съест» дневной бюджет. Спокойно наполняем бутылку в фонтанчиках, которых в городе более 3 тысяч: она чистая и совершенно пригодная для употребления, да и таскать с собой сто бутылок на весь день таким образом нет никакой необходимости. Если заказать кофе и выпить его не за столиком, а прямо у барной стойки, как делают это сами итальянцы, цена напитка автоматически уменьшается с 4 до 1,5 евро. А вообще, невозможно вместить в одну статью все наши советы и неповторимые эмоции, так что продолжение следует...



НОВОГОДНИЕ

**-КОРПОРАТИВЫ-
С 16 ДЕКАБРЯ**

ОТ
6
ПЕРСОН



ОТ **2000₽**
С ЧЕЛОВЕКА

**ВЕДУЩИЙ:
ИЛЬЯ ТАБУЕВ**

**DJ: АЛЕКСЕЙ
МАНУЙЛОВ**

**ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ШОУ,
ДЕД МОРОЗ И СНЕГУРОЧКА**

+7 (929) 703-32-20
(846) 277 90 09

ул. Лесная, 23
www.yar-samara.ru





Безалкогольные
коктейли



ЯРКО ОТДЫХАЕМ!

Черета танцев, веселья и вкусных новинок в ЯР BAR & TERRACE не останавливается ни на секунду, а с приходом долгожданной осенней прохлады еще и набирает обороты.

Уютное пространство ЯР BAR & TERRACE* радует не только безудержной энергетикой одной из лучших танцевальных площадок города, но и идеальной атмосферой для приятной неспешной трапезы в кругу близких и друзей. Отличные новости для заядлых гурманов, - шеф-повар постарался на славу, так что осенью нас ждет обновленное меню и целый калейдоскоп вкусных премьер и спецпредложений. Неизменно высокий уровень сервиса, внимательное отношение к каждому гостю и отличное настроение, - здесь действительно умеют «держать марку». Так что встречаемся, дегустируем и наслаждаемся отдыхом!



Ярбургер



Салат с утиной
грудкой и
ореховым соусом



Свинные
рёбрышки в
соусе BBQ



ул. Лесная, 23, (846) 277-9-005,
www.yar-bar.com

Благодарим за помощь в организации съемки и имидж-студию МИАН (*пер. Муз) за макияж и грим.

*Яр Бар и Терраса



*Успейте насладиться
вкусами лета!*

Prohlada cafe



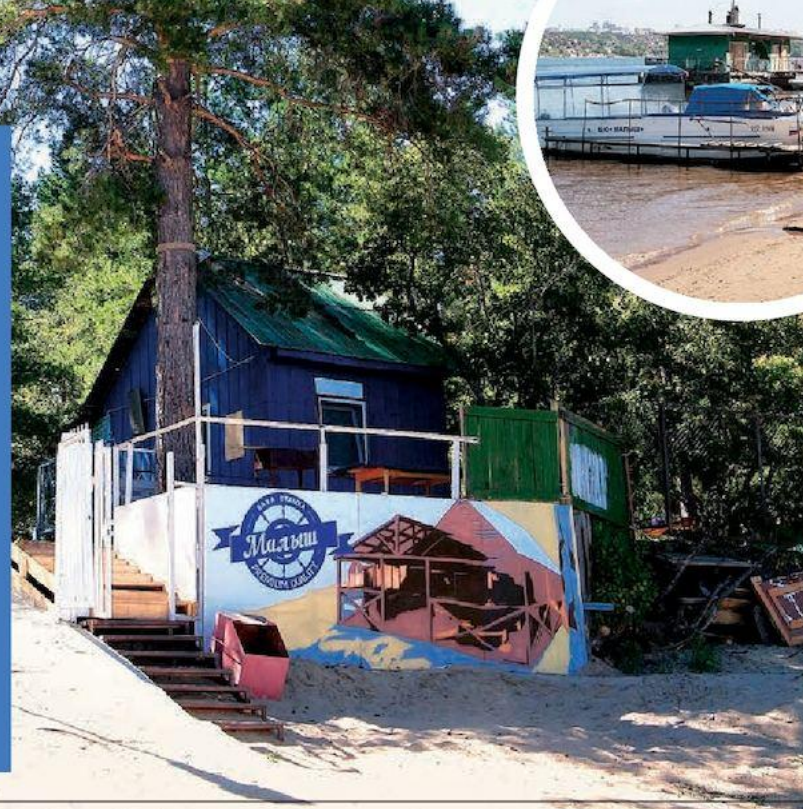
пр. Масленникова, 49,
Бронирование столиков
270-98-88,
www.prohlada-samara.ru

ОТДЫХАЕМ НА ПРИРОДЕ

Чтобы ускользнуть от городской суеты, всей семьей отправляемся на базу отдыха «Малыш», расположенную на правом берегу Волги в живописной заповедной зоне Самарская Лука.



Речной трамвайчик «Москва», отбывающий с пристани «Поляна им.Фрунзе», доставит нас напрямую в мир веселья и солнечного настроения, - на «Малыше» есть все, что нужно для беззаботного незабываемого отдыха. Чистейший сосновый воздух, уютные 2-х, 3-х, 4-х и 5-местные домики, коттеджи для большой компании, бревенчатая банька для любителей хорошего пара, кафе, где можно не только заказать трехразовое питание, но и отметить торжество любого формата. Скушать на турбазе просто некогда: спортивная площадка и специально оборудованный детский игровой городок, настольный теннис, бильярд, рыбалка, просмотр кино и мультиков под открытым небом, ну и конечно, пляж с потрясающим видом на волжские просторы.





Шашлык из свинины, 150/50 г 300 руб.



Вячеслав Камышанов, шеф-повар базы отдыха «Малыш»

Мы рады предложить нашим гостям широкий ассортимент блюд ресторанного уровня по очень приятным ценам, так что у нас можно не только вкусно покушать, проживая на турбазе, но и отметить корпоративное мероприятие, свадьбу или день рождения. Блюда на углях, роллы, вкуснейшие закуски и пиццы по авторским рецептам – все приготовлено профессиональными поварами с душой и знанием дела.



Сет «Якудза» 600/30/20 г 500 руб.



Сладкие роллы «Гамми» 180/30 г 170 руб.

КОРПОРАТИВЫ НА ПРИРОДЕ



Салат «Цезарь» 200 г 240 руб.



Пицца «Биг Босс» 40 см. 580 руб.



турбаза-самара-малыш.рф
+7(927)201-82-20, samaravilena@mail.ru



МАНИКЮРНАЯ ГЕОГРАФИЯ

Сеть концептуальных нейл-баров Queen Bee Nail* активно захватывает город! Наконец-то на радость самарским девушкам-красавицам открылся третий салон, да и открытие четвертого не за горами.

И все это для удобства любимых клиентов, ведь теперь, чтобы привести ручки в порядок, не нужно «торчать» в пробках и соревноваться за свободное «окно» у классного мастера. Просто выбираем удобную локацию, записываемся на процедуру, приезжаем и в уютной обстановке абсолютного релакса наслаждаемся процессом. Профессионалы Queen Bee в создании идеального маникюра используют самые современные техники и самые модные цвета. Кстати, уже в сентябре их арсенал красоты пополнится сногшибательной коллекцией оттенков O.P.I «Осень-зима», которая была создана специально для актрисы Кэри Вашингтон из знаменитого сериала «Скандал». Выбираем

классический стиль или экспериментируем с искусством нейл-арта, которым здесь владеют в совершенстве. В салонах на Фрунзе и Дачной можно сделать маникюр и педикюр одновременно, что очень удобно и существенно сэкономит время. Красота до кончиков ногтей от Queen Bee Nail – это быстро, качественно и креативно. А еще у них есть Brow bar*, который включает в себя такие услуги, как перманентный макияж бровей, окрашивание хной и микроблейдинг.



ТЦ «Европа», ул. Фрунзе, 96, Самара
 ТРК «Космопорт», ул. Дыбенко, 30, Самара
 ТЦ «Айсберг», ул. Дачная, 2, Самара
 Тел.: +7 (927) 711-96-96
www.queenbnail.ru
[instagram: queenbnail](https://www.instagram.com/queenbnail)

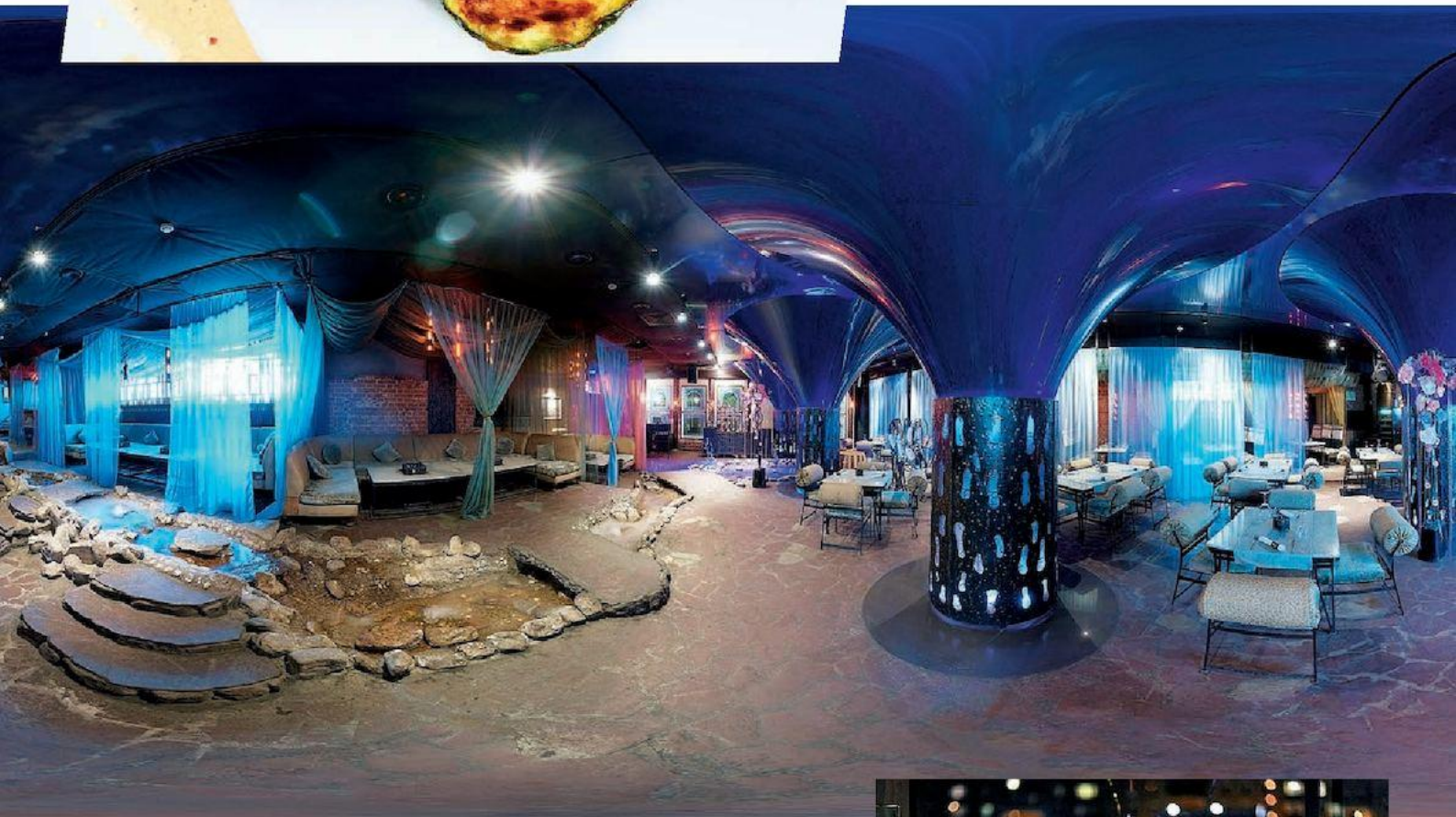


*Квин Би Нейл



ресторан ♦♦ лаунжбар
Marrakesh

ул. Лесная, 23, корпус 1,
(846) 277-93-79, +7 (927) 908-00-02,
instagram: marrakesh63,
www.marrakesh.kinup.ru



**НОВОГОДНИЕ
КОРПОРАТИВЫ
ОТ 1500 РУБ./ЧЕЛ**

Подробности уточняйте по телефонам
(846) 277-93-79, +7 (927) 908-00-02

Новости Хобби-мании

Существует настолько огромное количество увлечений, и чтобы перечислить их все, не хватит даже целого номера. Мы решили составить свой рейтинг интересных хобби, которые непременно наполнят жизнь новыми сочными красками.



ЭКОТУРИЗМ

Без преувеличений, одно из самых увлекательных и полезных хобби на планете. Где еще, как ни в нашей стране, богатой на заповедные места и бескрайние просторы, можно сделать столько природных и культурно-этнографических открытий. Жителям Самарской области повезло особенно: Токмаклинский водопад, Рачейские Альпы, Ширяево – уникальные места можно перечислять до бесконечности. Необходимые навыки: способность продолжительно курсировать «по горам по долам» пешком или на велосипеде и относиться к природе бережно, не нарушая целостности экосистем. Желающим расширить географию экотуризма глобально – Армения, Грузия, Перу, Непал, Кения и еще 97 стран, которые хранят настоящие природные сокровища.

ИСТОРИЧЕСКАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ



Когда, по дороге на дачу проезжая хорошо знакомые поля, мы видим людей в кольчугах с мечами и щитами, – это не мираж, это – историческая реконструкция, товарищи. В России этот вид хобби появился сравнительно недавно, но уже активно набирает обороты. Непременно вдохновит тех, что увлекается историей и искусством. Это целый мир, философия общения с воссозданием материальной и духовной культуры той или иной исторической эпохи. В нашей области приобщиться к этому зрелищному действу можно в военно-историческом клубе «Русская слобода», а также во многих других клубах исторической реконструкции.



ИЗГОТОВЛЕНИЕ ГОБЕЛЕНОВ

Скрапбукинг, макраме и бисероплетением уже никого не удивишь. Натуры творческие и усидчивые могут попробовать свои силы в собственноручном изготовлении тканного гобелена. Любуясь на эту красоту в старинных замках и в коллекции старинных фамильных ценностей, сложно представить, что и сам способен создать такую красоту. Но нет ничего невозможного: берем нити различных цветов и фактур, вилку, ножницы, покупаем или делаем своим руками деревянную рамку, изучаем поэтапную технологию процесса в интернете, запасаемся терпением и творим, творим, творим.

КОЛЛЕКЦИО- НИРОВАНИЕ



Казалось бы, самое банальное хобби, НО... Коллекционировать можно не только монеты, шушутки и фигурки слоников, но и необычные предметы, а это уже совсем другая история. Пустые тюбики от помады, флаконы из-под духов, проходные билеты в музеи, забавные детские высказывания, ретро фотокарточки с видами Чапаевска, смешные носки, нашивки на рюкзак с флагами разных стран. Нам даже знаком человек, коллекционирующий катышки, которые собираются в пупке после ношения вязаных свитеров. Каждый имеет право на свое позитивное сумасшествие, поэтому если душа просит чего-то экстраординарного, вперед и с песней!



НОВОГОДНИЙ КОРПОРАТИВ УЖЕ ПОРА!

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ

ФИКСИРОВАННЫЕ ЦЕНЫ
И СЛАДКИЕ ДАТЫ

ПРИЯТНЫЕ БОНУСЫ

ДО ПАДЕНИЯ
ОСЕННЕГО ЛИСТА

ЗАЛЫ ДЛЯ КОМПАНИЙ

ОТ 10 ДО
1000 ЧЕЛОВЕК

ПОЛНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
МЕРОПРИЯТИЯ

ПРОГРАММА, ОФОРМЛЕНИЕ,
МУЗЫКАЛЬНОЕ И СВЕТОВОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ

СРЕДНИЙ ЧЕК ПОД
ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ

ОТ 1600 РУБ.

RED HALL

караоке - ресторан

KIN UP

Закажите мероприятие **8 (927) 009-77-40**
RED HALL РК KIN.UP, Лесная, 23, банкеткинап.рф

ВЫБОР ЗА ВАМИ

«О спорт, ты – сила!» - восторженно восклицаем мы, а сами ломаем голову, в каком направлении «ударить» по мышцам – EMS тренировки или Кроссфит? Попробуем порассуждать вместе.



EMS-ТРЕНИРОВКИ

ИЛИ

КРОССФИТ

Это направление выбирают те, кто стремится достигнуть максимального результата в минимальные сроки, немного схитрив. 20-минутная EMS-тренировка в специальном костюме полностью заменяет изнурительное занятие в тренажерном зале, при этом задействует все группы мышц. Весь смысл процесса заключается в том, что во время выполнения физических упражнений проводится процедура электростимуляции, и, благодаря микроимпульсам инновационной EMS-технологии, мышцы сокращаются в несколько раз интенсивнее. В зависимости от поставленной цели можно нарастить мышечную массу или сбросить вес в несколько раз быстрее, чем при посещении обычного тренажерного зала. Конечно, если не поедать потом тоннами сдобные булки и бесподобные бараньи ребрышки!

Кроссфит – это фитнес-программа, построенная на постоянно меняющихся функциональных упражнениях, выполнять которые нужно с максимальной интенсивностью. Выносливость, причем как силовая, так и сердечно-сосудистая, сила, гибкость, мощность, скорость, ловкость, баланс, координация – вот по каким направлениям он работает. Однако даже далеко не каждый «пляжный качок активель» легко волеется в ритм кроссфита. В этих тренировках не используют изолированных упражнений на тренажерах, и сами тренировки продолжительностью от 45 до 60 минут максимально функциональны. Нагрузка существенная, поэтому фитнес-новичкам стоит быть осторожнее, - обязательно понадобится грамотный тренер, чтобы не травмироваться и не сойти с дистанции в самом начале.

Плюсы

1. Безопасно. Никакой нагрузки на позвоночник и суставы. Подходит даже для реабилитации после травм и является направлением восстановительной медицины.
2. Быстро, эффективно и применимо для любого возраста.
3. Активизируется порядка 90% всех мышц тела. В таком костюме буквально чувствуешь себя Тони Старком (в его лучшие годы).

Плюсы

1. Кроссфит – это соревновательный дух, работа в команде, общение и поддержка на тренировках.
2. Никто не гарантирует идеальное тело за короткий срок, но как минимум, прощайте «пивной живот» и пресловутые «уши».
3. Воспитывает и тело, и дух. Войдя во вкус занятий, можно смело отправляться покорять Эверест или вскопать тещин огород за пару часов.



ПРО НАСТРОЕНИЕ
Жизни

«СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ»



★
АНТОН ГОРОДИЛОВ
ВЕДУЩИЙ, КОНФЕРАНСЬЕ
★

Смешной случай произошёл со мной лет 5 назад, когда пневмо хлопушки ещё не были распространены, и молодожены попросили во время первого танца лопнуть большой шар с конфетти и блестками, который располагался над ними. По приезду в ресторан выяснилось, что оформители подвесили его прямо под потолок, который, к слову, высотой был метров пять! К счастью, я быстро реагирую на непредвиденные обстоятельства, и всегда знаю, как спасти ситуацию с улыбкой и без ущерба для запланированной программы.

РЕШЕНИЕ ВОПРОСА

Длинная палка плюс вилка на конце. В разгар танца я тихонечко пробегаю мимо молодоженов и тыкаю в шар, но он не лопается. Вторая попытка! Третья! Зал лежит от смеха! В итоге я лопнул таки его, изящно пританцовывая с палкой

+7 (917) 111-13-63



★
АНДРЕЙ ЦЫКУНОВ
ВЕДУЩИЙ
★

На одной из свадеб таинственным образом у невесты пропал букет, который она готовилась бросить незамужним девушкам на своем празднике. А ведь для них так важно «отвоевать» у соперниц долгожданный трофей. Невеста в шоке, времени остается все меньше и меньше. Но море позитивной энергии, импровизация, интеллигентный юмор и эффектное «разруливание» самых неожиданных ситуаций – мой «конек», так что выход из ситуации был найден молниеносно.

РЕШЕНИЕ ВОПРОСА

Предложил каждой из них захватить со свадебных столов по три самых красивых цветка из букетов. Мы связали их лентой и получили настоящий букет невесты. В итоге бросок состоялся!

+7 (967) 763-53-68, vk.com/cikunovandrey

На любом мероприятии может произойти 275 внезапных сложностей, но для героев нашего проекта не бывает неразрешимых задач. «Разрулят» все быстро, весело, красиво и «с огоньком».



★
ВЕРОНИКА ЛЕБЕДЕВА
МАСТЕР ПРЕОБРАЖЕНИЙ
★

Ситуация каждый раз повторяется одна и та же. До свадьбы остаются считанные дни, а еще столько всего надо успеть сделать и распланировать! Макияж, наращивание ресниц, прическа, маникюр, педикюр, эпиляция, - голова кругом идет, да еще и мастера хочется найти суперпрофессионального и ответственного. Чтобы с душой относиться к своему делу, отлично разобрался в модных тенденциях, любил красоту и умело трансформировал эти чувства в практическое применение.

РЕШЕНИЕ ВОПРОСА

Я могу полностью подготовить невесту к заветному дню, приехав прямо к ней домой. Красота «под ключ» - мой конёк, причем очень часто работаю в тандеме с другим мастером, чтобы все сделать еще быстрее и сэкономить время невесты.

+7 (927) 727-05-98, vk.com/beauty_u1



★
СЕРГЕЙ ЧЕКМАРЕВ
И АНТОН НЕСМЕЛОВ
ДУЭТ ВЕДУЩИХ «ХОРОШИЕ ЛЮДИ»
★

Никогда не думали, что проблемы могут начаться у ведущих на выездной регистрации, которую, такто, ведёт другой человек. В плане мероприятия не была учтена форсмажорная ситуация, что на другом берегу пруда совершенно случайно окажется милый, но голодный пёс, охраняющий дом. От скуки и голода так называемый Тузик отвечал за молодожёнов на вопросы регистратора протяжным воем! Многих гостей это, конечно же, рассмешило, но наивные мамы решили, - плохая примета!

РЕШЕНИЕ ВОПРОСА

Вначале банкета мы сумели доказать родителям жениха и невесты, что в «Энциклопедии ведущих и тамадов от 1738 года» написано: «Если в момент регистрации воеет голодная собака - это к деньгам и счастью!»

+7 (917) 819-64-79, +7 (964) 986-16-05



фотографы: Александр Мошков, Олеся Тихонова. Благодарим стилиста-визажиста Аллу Трофимову за создание образа солистки музыкального коллектива Пинга Коффе

ЦЕЛЫЙ ГОД ВМЕСТЕ!

В июне журнал «ПРОРАДОСТИ»* отметил свой первый День рождения, - нам исполнился целый год! 365 дней мозгового штурма, ярких проектов, интересных знакомств, продуктивных встреч и незабываемых впечатлений. Такие важные даты отмечают в кругу близких и друзей, что мы и сделали 30 июня на живописной летней площадке ресторана «Марракеш», где собралась вся редакция, наши любимые клиенты и партнеры. За увеселительно-развлекательную составляющую мы были совершенно спокойны, ведь ответственными за нее были назначены замечательные ведущие и профессионалы с большой буквы - Матвей Лаптев и Илья Табуев. Позитивные эмоции «били через край» на протяжении всего вечера: фуршет с вкусностями и освежающим шампанским, конкурсы и поздравления, шоу цветного дыма от «Цветной-Феномен» и показ умопомрачительных нарядов от бутика Mira Sezar*, праздничная лотерея и приятные сюрпризы от партнеров мероприятия, а также зажигательное выступление группы «Пинга Коффе».



О партнерах хочется сказать отдельно: группа компаний «Мир колес» официальные представители Pirelli* в Самаре, стоматологическая клиника Биодент, уникальное пространство шопинга и развлечений Dress Up Time*, студия красоты Muah*, - благодаря вам наш День рождения превратился в настоящий фейерверк улыбок и летнего настроения. По итогам голосования наших дорогих читателей лауреатами в самых «Прорадостных»* номинациях стали группа компаний «Мир колес», бутик Italy Store*, торговый центр Incube*, ведущий Антон Рубан, сеть ресторанов «Три Оленя», детское модельное агентство RUssianGemS*, ресторан ЯР* и бренд авторских аксессуаров ручной работы Nastile*. Победителям были вручены подарки от Babor Beauty & Spa*, бренда Nastile, компании Beauty Box*, салона косметических удовольствий Маки* и бутика Italy Store. Праздник завершился дружным поеданием сладкого шедевра от кондитерской Your Pie* – именинного торта и коллективными танцами под выступление музыкального коллектива «Пинта кофе». Цветочный партнер вечера : флористический салон Fifa*. Спасибо вам, что были с нами и до новых радостных встреч на наших мероприятиях.

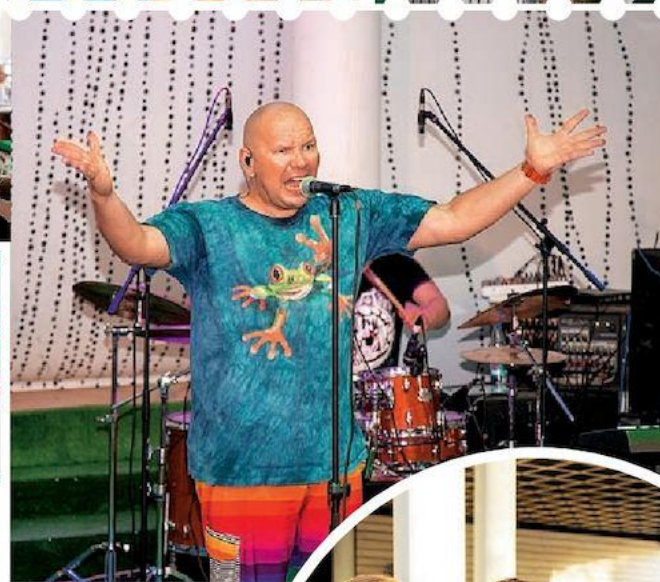


*Прорадости, Мира Сезар, Пирелли, Дрес ап тайм, Муа, Итали Стор, Инкуб, РашшенДжемс, ЯР, Настиль, Бабор, Бьюти Бокс, Маки, Ё пай, фифа



ФАБРИКА ПОЗИТИВА

11 августа на любимой самарской набережной все представительницы прекрасного пола под песню «Я тебя зацелую» зацеловали свои «вторые половинки». И это вполне объяснимо, - в этот вечер в ресторане «Три Оленя-Отдых» со своими самыми известными жизнерадостными хитами выступила группа «Фабрика». Саша Савельева, Ирина Тонева и Александра Попова и на этот раз не изменили своему музыкальному стилю: сплошная романтика, летнее настроение, любовь, любовь и еще раз любовь. Мы, как и солистки одной из самых популярных в нашей стране поп-групп, уверены, что любви много не бывает, поэтому с нетерпением ждем новых встреч с очаровательными «фабрикантками»!



ОРИГИНАЛЬНЫЙ РОК

Про концерт группы Ломовой-Band 24 июня в ресторане «Три Оленя – Отдых» можно сказать совершенно определенно: лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать! Настоящий взрыв музыкального юмора и неповторимая самобытность коллектива, - вот чего мы так ждали и, наконец-то, дождались. Олег Ломовой, герой рунета и автор нашумевших блокбастеров «Перец Hilton», «Лошадь Ксюша» и «Отключили Одноклассники», исполняет понятные всем «мужские» композиции с «горячим» словцом и долей здорового комизма. Это событие стало не только отличным способом «остудить мозги» и повеселиться в кругу друзей, но и познакомиться с творчеством очень интересной личности, человека, который несмотря на все общепринятые рамки, занимается любимым делом и делает это в том ключе, который ему близок. И в этом мы с ним совершенно солидарны.





ПОВЫШАЕМ ГРАДУС

21 июля в обновленном ресторане «Три Оленя-Отдых», расположенном в самом сердце прекрасной самарской набережной, выступила группа - наши любимые «Градусы». Очень радует, что их концерт стал хорошей летней традицией, и пропустить такое событие было просто невозможно. Ребята, как всегда, «выложились по-полной», и градус июльского позитива взлетел вверх с самых первых аккордов. Были и знакомые «улетные» хиты, и новые композиции с последнего мини-альбома «Градус 100», которые также обязательно займут свои топы на радиоволнах. Как им удастся делать такие крутые песни? Все просто: это же друзья, которые 10 лет работали в разных коллективах и однажды собрались вместе, чтобы делать музыку, заставляющую всех улыбаться. Так держать!



ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ

31 июля концентрация красоты в Аврора Молл зашкаливала до предела. В этот день всех представительниц прекрасного пола, совершивших покупки в магазинах молла, ждал фееричный праздник моды и преображений. Развлекательная программа, показы новых коллекций, бесплатные прически и макияж, а также профессиональная фотосессия в специальных фотозонах – столько сюрпризов, чтобы подарить всем по-настоящему летнее настроение. Мужчины просто не переставали раздавать комплименты и восхищенные взгляды, а мы в очередной раз убедились, что в Самаре живут самые красивые девушки.



УЧИМСЯ ВЕСЕЛО

С 1 по 20 июля Благотворительный Фонд «Столица Милосердия» совместно с бутиком Vittoria Gourmet и гостиницей «Дубки», а также при поддержке Департамента Социальной защиты Самарской области, организовали лингвистические курсы для детей из многодетных и приемных семей. Ребята ждали увлекательные занятия в игровой форме, множество «активностей» и ярких впечатлений. Теперь в короткие сроки они научатся красиво и правильно разговаривать на языке, не испытывая проблем. На финальном занятии юные ученики продемонстрировали свои знания родителям, от души полакомились вкусностями и, конечно, получили памятные подарки. Совсем скоро начнется второй этап: теперь преподаваться будет не только английский, но и немецкий и испанский языки.





НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

20 августа в парке активного отдыха Magnetic* прошел итальянский ужин от шеф-повара marsel cafe** Максима Попова. Мастер-класс высокой кухни и музыкальные сетсы открыли серию вечеринок, где гости смогут насладиться закатом и романтическими ужинами на свежем воздухе в освещении костров под ритмы самарских диджеев.



ДВОЕ ЗА ПУЛЬТОМ

Решив жарко проводить жаркое лето, в конце августа короли танцпола, их прекрасные принцессы и все, кто просто не мыслит уикенд без веселья, встретились в YR BAR, где в эту ночь заиграл Twins Project Sugar Sugar - уникальное клубное шоу, в сердце которого очаровательные девушки-близняшки. Красота, пластика, эмоции, драйв и первоклассные рейв-мотивы качественной музыки под знаком хорошего вкуса и расслабленного сумасшествия. Ну и как всегда: там, где модная музыка, без самой моды точно не обойтись, поэтому еще одним приятным сюрпризом для гостей стал фееричный показ коллекции дизайнерских творений от Juliet M. Партнёр показа модельное агентство «Стрекоза».



МАТВЕЙ ЛАПТЕВ
23 АВГУСТА

Энергия, бьющая через край. Хороший вкус и удивительная способность, будучи гиперактивным и деятельным, оставаться искренним романтиком. Это все про него! Желаем Матвею продолжать уверенный путь восхождения «к вершинам», творить, «креативить» и делать людей счастливыми.

ИРИНА МИХАЙЛОВСКАЯ
25 АВГУСТА

Ирина, безусловно, настоящий пример для подражания, - заботливая мама, любящая жена, успешная бизнесвумен и, конечно, настоящая красавица. Пусть сбываются мечты, реализуются новые проекты, совершаются неожиданные путешествия, и каждый день приносит только положительные эмоции.

ЕЛЕНА ЯШИНА
8 СЕНТЯБРЯ

Являясь руководителем центра корпоративного развития СГЭУ, Елена успевает быть и стопроцентным профессионалом своего дела, и оставаться открытым отзывчивым человеком. От нас – самые теплые и искренние поздравления, здоровья и любви!

НАТАЛЬЯ ВИХАНОВА
17 СЕНТЯБРЯ

Для Натальи семья – главный источник вдохновения. Желает, чтобы крепились семейные ценности, глаза всегда светились счастьем, а та энергия, которую она отдает в мир, возвращалась к ней в трехкратном размере. Вперед, навстречу ярким эмоциям, уникальным идеям и искренним улыбкам!



СПЕШИМ ПОЗДРАВИТЬ!

День рождения только раз в году, но мы уверены, что у наших именинников все будет «прорадостно» вне зависимости от дат и сезонов. Ведь у позитивных, жизнерадостных и целеустремленных людей просто не может быть по-другому.



ОЛЕСЯ ШАМАРИНА
27 СЕНТЯБРЯ

Окруженные ее заботой и любовью, расцветают маленькие звездочки детского модельного агентства RussianGems. Поздравляем очаровательную Олесю с Днем рождения и желаем преумножения достижений своих воспитанниц на просторах модельного бизнеса.

ЕКАТЕРИНА НЕНАШЕВА
30 СЕНТЯБРЯ

Уверенно развивая ресторанный сегмент в нашем городе, Екатерина продолжает удивлять нас неожиданными креативными идеями, всегда оставаясь профессионалом «с большой буквы». Пусть ее окружают только надежные партнеры и верные друзья, а в душе будут яркие жизнерадостные краски.

ОЛЕСЯ СТЕРЛИКОВА
30 СЕНТЯБРЯ

Пусть все происходящее будет таким же «вкусным», как и сфера ее деятельности, а жизнь будет похожа на изысканный десерт, в меру сладкий и преподносящий неожиданные приятные сюрпризы. Желаем Олесе осуществить свою мечту, любить и быть любимой.

АЛЕКСАНДРА БАРЫШЕВА
4 ОКТЯБРЯ

Такая нежная и обворожительная, и при этом сильная личность. Среди наших главных пожеланий прекрасной Александре – счастье в семейной жизни и успешное развитие собственного бизнес-направления. Желаем увидеть весь мир, а также воплотить в реальность все свои замыслы и проекты.

ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И КОНТАКТЫ

Alcohol, специализированный магазин, Самара, ул. Самарская, 171, 247-64-87, факс 247-64-73, www.alcohol.ru

And, бутик одежды, Самара, ул. Молодогвардейская, 166, 270-07-28

ArtFamily (АртФэмели) студия дизайн интерьеров тел.8(846) 972-10-30 www.ArtFamilyGroup.ru

Curly hair, салон красоты, Самара, ул. 7 просека, 98, 267-51-61, vk.com/allamilo

Dolls and Dollars, (Долс энд Долларс), бутик, Самара, ул. Самарская, 148, 205-06-55, www.dolls-and-dollars.ru

Dress Up time, (Дрес ап тайм), сервис аренды платьев, Самара, ул. Ленинградская 78, 8-917-119-31-90, [instagram: dressuptime_samara](https://instagram.com/dressuptime_samara), vk.com/dressuptime_samara

Holiday Inn, (Холидей Инн) отель, Самара, ул. Алексея Толстого, 99, 372-70-00, www.hi-samara.ru

Imperial Fitness, (Империал фитнес), фитнес центр, Самара, ул. Московское шоссе, 163 А, ТЦ Империя, 1 корпус, 240-60-60, www.imperialfitness.ru

In Cube, (Инкуб), Самара, ТЦ, ул. Коммунистическая 90, 338-08-44

Italy store, (Итали стор), бутик, Самара, ул. Коммунистическая, 90, лит Б, ТЦ In Cube, 8-927-729-03-33

Fifa, Фифа, студия флористики, Самара, ул. Галактионовская, 81, 8-937-989-16-14, 8-960-822-95-13, vk.com/fifa_samara_flowers, [instagram: elenafifa_](https://instagram.com/elenafifa_)

Jemini, (Джемини), салон белья, Самара, ул. Ново-садовая, 22, +79277106818

Brow Art express studio, (Бро арт экспресс студио), ТЦ Мега (напротив Zara), +7-917-104-41-65

JM Kids (Джей Эм Кидс), детское модельное агентство, г. Самара, 8-800-500-27-19 (горячая линия), www.jewelmodels.ru, www.jewel-models.ru, [instagram: jewelmodels.deti](https://instagram.com/jewelmodels.deti)

Lapin House, (Лэпин хаус), магазин детской одежды, Самара, ул. Льва Толстого, 57, 904 50-59

Leonardo, (Леонардо), парфюмерный бутик, Самара, ул. Арцыбушевская, 182/ Чкалова, 88, 337-60-54, www.leon-parfum.ru

Luxury fitness, (Лакшери Фитнес), фитнес центр, Самара, ул. Солнечная, 30, 372-50-50, www.luxuryfitness.ru

MUAH, (Муа), салон красоты, Самара, ул. Галактионовская, 157, 8-917-031-47-37, [instagram: studiomuah](https://instagram.com/studiomuah)

New Garden, (Нью Гарден), ресторан, Самара, ул. Ново-Садовая, 24, 334-27-73, www.newgarden24.ru

OLYMP (Олимп) немецкая мужская одежда и аксессуары Самара, ул. Коммунистическая 90/1 (ТЦ Инкуб), 2 этаж, тел. (846) 201-17-97. [Instagram: olimp_mann](https://instagram.com/olimp_mann)

Philipp Plein, (Филип Плейн) бутик одежды, Самара, ул. Куйбышева, 128, 8-937-989-09-66

Prohlada café, (Прохлада кафе), ресторан, Самара, пр. Масленикова, 49, 270-98-88

Queen Bee Nail (Квин би нэйл) ТЦ "Европа", ул. Фрунзе, 9б, ТРК "Космопорт", ул. Дыбенко, 30, ТЦ "Айсберг", ул. Дачная, 2, +7 (927) 711-96-96 www.queenbnail.ru, [instagram: queenb_nail](https://instagram.com/queenb_nail)

Red Hall, (Ред Холл), караоке-ресторан, Самара, ул. Лесная 23, 922-73-00, www.karaoke-redhall.ru

RussianGemsKidsmodelagency, (Рашшен джемс кидс модел) модельное агентство, Самара, 8-987-442-36-52 vk.com/club95400421, [instagram: RUSsianGemS_modelAgency](https://instagram.com/RUSSIANGEMSMODELAGENCY)

Samara Roller's, (Самара Роллеры), школа роллер спорта, Самара, ул. Мичурина, 21 Д (корпус 1), 8-964-953-20-10

Sense Studio, (Сенсе студио), фото, видеосъемка, т. +7-927-001-43-14, [instagram: sensestudio](https://instagram.com/sensestudio), сайт: ssfoto.ru

Studio Brows Vogue, (Студия бро вок), учебный центр, Самара, ул. Аэродромная, 47 А, Аврора Молл, 3 этаж, 8-937-182-91-48, vk.com/studiobrowsvogue

S. Rodionova, (С. Родионова), дизайнерские украшения, ул. Ленинградская 77, шоурум 36Sort: clothes&accessories, vk.com/designbys.rodionova

Verona design, (Верона дизайн), мебельный салон, Самара, ул. Галактионовская, 277, 337-41-63

Аврора Молл, Самара, ул. Аэродромная, 47 А

Биодент, стоматологическая клиника, Самара, ул. Демократическая, 20\129, 240-80-90, 240-81-17

Балкан Гриль, ресторан, ул. Шостаковича, 7, 202-21-66

Бутик Маши Горячевой, бутик одежды, Самара, ул. Красноармейская, 19, 333 72-21, 205 06-55; www.dolls-and-dollars.ru

Дисконт-центр «кенгуру», Самара, ул. Молодогвардейская, 156/ Вилоновская, 20, (846) 2071067

Зебра, фитнес клуб, Самара, ул. Лесная 33, 205-205-7, www.zebra-samara.com

Зефир, студия красоты, Самара, ул.

Марракеш, ресторан, Самара, ул. Лесная, 23, 277-93-79, 8-927-908-00-02, www.marakesh.kinup.ru

Мебельный салон Verona design (Верона дизайн) Самара, ул. Галактионовская, 277, тел. 337-41-63, эл. почта aev.verona@mail.ru

МираМало, свадебное агентство, Самара, 267-17-71, 8-905-300-17-71, www.miramalo.com

Престиж мастер, ремонт обуви, Самара, ул. Московское шоссе, литер Е, 110, салон по ремонту и реставрации элитной одежды и сумок, 990-26-54, 8-927-260-26-54, www.prestige-master.ru

Самшит, ателье, Самара, ул. Стара-Загора, 48, 8-927-205-50, vk.com/club84947991

Сок Фитнес, фитнес центр, Самара, ул. Мичурина, 98, 269-39-70, 269-69-79, www.sokfitness.ru

Творческий тандем Голованёвых, vk.com/galina_golovaneva 89277055596 vk.com/golovanerussian 89272052868

Фанки таун, Самара, ул. Аэродромная, 47 А

Химчистка «Блеск» Самара, ул. Советской Армии 180/3, тел. 7(846)244-02-60, 7(846) 276-30-65

Центр красоты и стройности Наталья Медведевой, ул. Советской Армии, 240 Б, 276-75-55; 205-07-85

Цветной феномен, Самара, Московское шоссе, литер Д, ТОЦ Биг Бен, офис 152, 8-927-777-14-15, vk.com/phenomen63.ru, [instagram: colorphenomen](https://instagram.com/colorphenomen), www.цветной-феномен.рф

ЯР, (ЯР) отель-ресторан, Самара, ул. Лесная, 23, 277-90-05, www.yar-samara.ru

ЯР Bar (ЯР Бар), ресторан-бар, Самара, ул. Лесная, 23, www.yar-samara.ru

Евгения Бастина, дизайнер аксессуаров, +7-927-206-17-29

Елена Сангинова, модельер, индивидуальный пошив одежды, +7-905-303-32-98

Юлия Лепихова, дизайнер одежды, +7-927-690-07-19

Анна Чигвинцева, визажист-стилист, +7-903-333-28-33

Александра Барышева, стилист, свадебные сборы, +7-927-727-48-42

Дуэт ведущих «Хорошие люди», +79649861605, +7-917-819-64-79

Вероника Лебедева, event-стилист, (ивент стилист) +7-963-117-44-27

Антон Городилов, ведущий, +7-917-111-13-63

Андрей Цыкунов, ведущий, +7-967-763-53-68

Комиссаров Евгений, фотограф, +7-937-655-14-88

Кристина Калягина (Груздева), свадебный и семейный фотограф, тел. +7-937-64-63-543

Александр Мошков, фотограф, +7-906-127-77-24

Владислав Денисов, видеограф, фотограф, +7-937-065-06-54

Андрей Сорокин, фотограф, +7-927-751-99-43

Анна Чинкова, копирайтер, +7-927-728-55-66

Алла Трофимова, стилист – визажист, 267-51-61

Мария Букина, фотограф, +7(967)727-07-72

THE BRASSERIE

Возвращение легенды

**КАЖДЫЙ БУДНИЙ ДЕНЬ
С 12:00 ДО 16:00
БЛЮДО ДНЯ ОТ ШЕФ-ПОВАРА**

**КАЖДЮЮ ПЯТНИЦУ
С 16.09 КУЛИНАРНЫЕ
И АРТ ВЕЧЕРА**
совместно с проектом Art Party Malevich

Бронирование столиков по телефону 372 70 39

 #Thebrasseriesamara   #holidayinnsamara

Ресторан The Brasserie
1 этаж отеля Холидей Инн Самара
443099, Россия, Самара, ул. Алексея Толстого, 99

Теплый прием и вкусные блюда истинной сербской кухни



Самара, ул. Шостаковича, 7,
(846) 202-21-66
www.balkangril-samara.ru